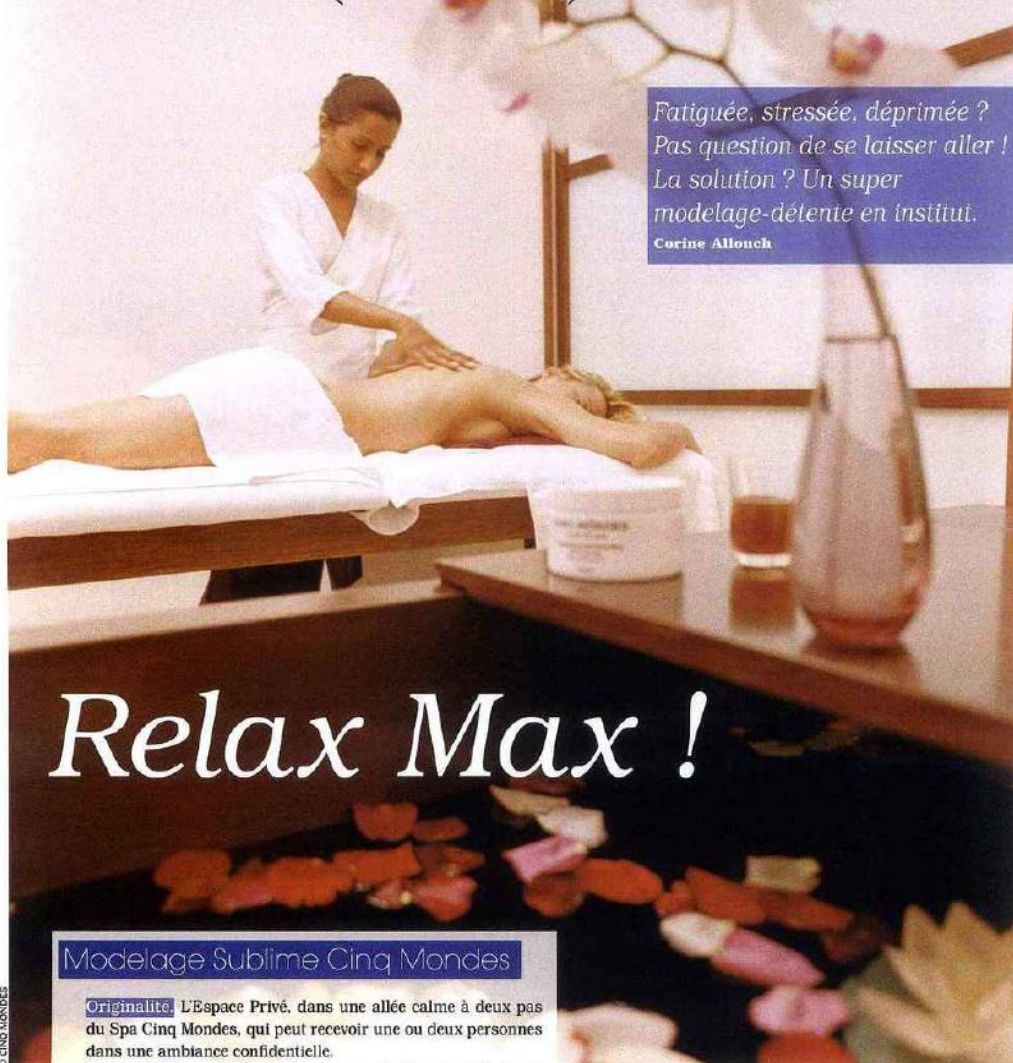




PARENTHÈSE (BIEN-ÊTRE)



Fatiguée, stressée, déprimée ?
Pas question de se laisser aller !
La solution ? Un super
modelage-détente en institut.

Corine Allouch

Relax Max !

Modelage Sublime Cinq Mondes

Originalité. L'Espace Privé, dans une allée calme à deux pas du Spa Cinq Mondes, qui peut recevoir une ou deux personnes dans une ambiance confidentielle.

Protocole. Inspiré des guérisseurs polynésiens et du Lomi Lomi, ce modelage commence par la pose d'une pierre chaude sur la colonne vertébrale puis son application sur tout le corps, allongé sur un côté. Suit le modelage des bras, des jambes, du ventre effectué avec un mélange d'Huile et de Baume Sublime Cinq Mondes pour relâcher les tensions et hydrater la peau. Réalisées en étoile avec les avant-bras, les poings, les mains et les phalanges, allongée sur le dos, les manœuvres libèrent le corps autant que l'esprit sur fond de musique de plus en plus lointaine tandis que le visage est également massé. Demi tour, et l'esthéticienne, ici Anne-Sophie, poursuit le Modelage Sublime sur le haut des épaules, le dos, les jambes... jusqu'à évacuer la moindre trace de courbature ou de tension.

Ses atouts. Un soin très relaxant sans contre-indication pourvu que l'on se laisse aller au savoir-faire de l'experte qui adapte et personnalise l'intensité des manœuvres à notre bon vouloir.

Ses effets. Un voyage sensoriel grâce à la vaporisation de fleur d'orange en début et en fin de soin et une extrême détente, en particulier lorsqu'on est allongée sur le ventre.

Son prix 98€/50 minutes, 130€/80 minutes.

Mon ordonnance beauté. Gommage Sublime Cinq Mondes une fois par semaine. Pot de 200 ml. 54€.

Huile ou Baume Sublime corps Cinq Mondes tous les jours. Vaporisateur 150 ml. 36€. Pot 200 ml. 54€.