



BEAUTE & soin de moi

VOUS PENSEZ  
QUE POUR ÊTRE  
AU TOP ÇA M'A PRIS  
UN TEMPS FOU ?  
ERREUR, IL M'A FALLU  
MOINS D'UNE HEURE!  
PAR NATHALIE DESANTI

**SUBLIME**  
*en un éclair*

*« Pas le temps de me poser dans un institut ni de prendre une heure pour me papouiller moi-même ! Mais j'ai envie de me pomponner un peu... »  
Hélène, 58 ans.*

20 min

*pour me faire belle !*

*Ne zappez pas le gommage*

**S**ur une peau mouillée, appliquez une noisette de gommage en petits mouvements circulaires. Rincez à l'eau tiède. Vous ne le voyez pas mais l'eau entraîne avec elle cellules mortes, poussières et autre, qui n'avaient qu'une mission : vous brouiller le teint. Le gommage fait un effet peau neuve au sens propre comme au sens figuré. Après une journée stressante, ce gommage vous donnera la sensation d'être une autre, prête à passer à la phase plaisir de la soirée.

*Hydratation obligatoire !*

**P**as de maquillage réussi sur une peau sèche. Vous n'avez pas le temps de faire un masque ni d'appliquer un contour de l'œil puis une crème de jour ? Offrez-vous un soin « à tout faire », revigorant et reconstituant de toutes les zones du visage. Par exemple, un élixir aux huiles essentielles, un sérum aux extraits floraux ou un gel hautement concentré. Sans oublier le décolleté bien sûr.

*Pleins feux sur vos atouts*

**T**out ce qui brille vous attire. Si vous ne vous le permettez pas un soir de fête, quand le ferez-vous ? Les marques rivalisent comme chaque année de textures pailletées, métallisées et nacrées. Le risque, en faire trop et sombrer dans le kitsch. Si vous êtes blonde à peau claire, ou très claire, misez sur des teintes argent ou platine. Vous avez la peau mate ? Choisissez des nuances or ou bronze.

**SECRET DE PRO** Mélangez une noix de gommage et une noisette de sérum hydratant ou de masque coup d'éclat au creux de vos mains. Effet coup de fouet assuré.

**SECRET DE PRO** Glissez le sérum au réfrigérateur pour un effet tenseur immédiat. Ne l'appliquez pas de la même façon sur l'ensemble du visage : en légers pincements sur l'ovale, en effleurements sur le front, le nez, le menton. En pressions plus intenses sur les joues et en tapotements sur le contour de l'œil.



**STEP BY STEP**

- **BALAYEZ** votre visage avec un fond de teint minéral en poudre, compacte ou libre. Pressée-pressée ? Remplacez crème de jour + fond de teint par une « BB Crème ». Rien à voir avec nos bambins, cette crème « Blemish Balm » est une sorte de mix des deux ! Elle hydrate, unifie le teint, estompe rides et imperfections en les floutant et donne un coup d'éclat (Garnier, Clinique, Erborian).
- **POSEZ** un blush (rosé si vous avez la peau mate, abricoté si vous avez le teint clair), en formant un « 3 » sur chaque moitié du visage (en partant du milieu du front, pommette, menton). Sur le bombé des joues, une touche de paillettes dorées pour les premières, argent pour les secondes.
- **APPLIQUEZ** sur les yeux, un voile de fard métallisé ou pailleté sur l'ensemble de la paupière mobile, en l'estompant vers l'arcade. Jouez les duos en posant l'ombre la plus foncée sur la paupière mobile et la plus claire sur la paupière fixe. Soulignez avec un trait de crayon noir au ras des cils et un mascara volumateur noir, quelle que soit la teinte des fards. Avant que le mascara ne sèche, déposez sur la pointe des cils, yeux fermés, une touche de fard pailleté.
- **TERMINEZ** par les lèvres. Vous êtes maintenant zen mais toujours pressée ? Votre geste doit être rapide et précis. Posez le rouge au cœur de vos lèvres supérieures. En suivant leur forme, faites-le glisser vers la commissure. Pincez vos lèvres et étalez au doigt sur la lèvre inférieure. Déposez au cœur des lèvres une touche de votre fard à paupières pailleté.

1. Coup d'éclat, 8,20 € les 3 ampoules, Aseptia.
2. Concentré Essentiel hydratant, 15 ml, 25,60 €, Caudalie.
3. Crème Anti-âge Global, 50 ml, 29 €, Embryolisse.
4. Exfoliant Graines et fleurs, 60 ml, 39 €, Cinq Mondes.
5. Duo Eclat Express, 1,80 €, Barbara Gould.
6. Fluide de nuit divin, 15 ml, 67,90 €, Magnifica.
7. Elixir Temps Sublime, 30 ml, 70 €, Quiriness.
8. Sérum E.M.E, 30 ml, 82 €, Estederm.
9. Secret Powder, 11,80 €, Agnès b. au Club des Créateurs de Beauté.
10. Rouge Volupté Perle, 32 €, Yves Saint Laurent.
11. Chubby Stick, 17 €, Clinique.
12. Fard à joues pailleté, 4,95 €, Claire's.



PHOTOS JOHAN WILUZE/CONTOUR BY GETTY IMAGES. D.R.