

À QUOI ÇA SERT ?

**NOTRE EXPERT**  
**Myriam Cohen**  
docteur en pharmacie,  
diplômée en cosmétologie  
et dermopharmacie



# Pierres précieuses... des actifs rares pour ma peau

De plus en plus de cosmétiques intègrent dans leur formulation des "poussières" de pierres précieuses. Quelles sont leurs promesses ?

**P**ortées en boucles d'oreilles ou en collier, elles nous font rêver. Mais elles ont aussi des vertus cachées ! En effet, les pierres précieuses et semi-précieuses sont des minéraux riches en oligoéléments. Or, ces derniers sont indispensables au bon fonctionnement de la peau. Ils agissent par leurs activités biologiques et particulièrement au niveau enzymatique.

## En crème, peeling, exfoliant...

Il est encore difficile de prouver l'action de certaines pierres précieuses sur la peau. Il n'empêche... l'Afsaps (Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé) rappelle que "depuis très longtemps, les cosmétologues rajoutent, par exemple, du zinc dans leurs crèmes contre l'acné ou du sélénium pour le vieillissement". Ces éléments chimiques sont des actifs reconnus et ils sont présents dans certaines pierres précieuses ou semi-précieuses. Une chose est sûre : une reminéralisation des cellules permet la régénération des tissus et ralentit le vieillissement de la peau. Les gemmes contiennent donc des ingrédients – les oligoéléments – très prometteurs. Réduites en poudre fine, on les utilise aussi comme

## LA SÉLECTION DE NOTRE EXPERT

### INFRAROUGE

Soin lifting infrarouge pour lutter contre le relâchement cutané et les rides.

**Avis de l'expert :** contient des cristaux de tourmaline capables d'émettre et de restituer de la lumière infrarouge au pouvoir anti-âge.  
**Cohérence L.I.R Liérac, 69 € pot 50 ml.**



### HUILE ANTI-ÂGE

Une huile à l'extrait de pierre de Péridot pour défatiguer la peau.

**Avis de l'expert :** la pierre augmente le niveau d'énergie des cellules et lutte contre le vieillissement cutané prématuré. Un procédé original permet la solubilisation de la pierre.  
**Délice de Péridot Gemology, 49 € le flacon-pompe de 30 ml.**



### RELAXANT

Soin relaxant régénérant aux pierres semi-précieuses.

**Avis de l'expert :** aux extraits de rhodochrosite, malachite et smithsonite riche en zinc. Pour maintenir et restaurer l'intégrité des membranes des cellules.  
**Crème Délice Minérale Payot, 39 € le pot de 200 ml.**



### COUP D'ÉCLAT

Une efficacité antirides, antitaches au naturel.

**Avis de l'expert :** les extraits de poudre de perle et d'opaline apportent un aspect lisse à la peau et redonnent de l'éclat. De l'acide hyaluronique et un extrait éclaircissant complètent ce soin.  
**Concentré précieux Spa5 mondes, 148 € le flacon-pompe de 30 ml.**



soins exfoliants ou peelings. Elles apportent luminosité, douceur et redonnent de l'éclat à la peau.

## À chacune ses propriétés

Les propriétés spécifiques varient selon leur composition et la variété des oligoéléments qu'elles contiennent. Voici les principales promesses avancées par les marques :

**L'améthyste** est un quartz particulier (présence de manganèse) qui stimule la circulation et améliore ainsi l'éclat du teint.

**La topaze**, silicate pouvant contenir des traces de fer, chrome, magnésium et titane, favorise la régénération des tissus.

**La malachite**, riche en cuivre, serait un bouclier anti-UV et anti-pollution. Elle aurait des vertus purifiantes et détoxifiantes.

**Le saphir** qui contient du fer, du soufre, du silicium et du sodium soignerait l'acné et l'eczéma. Il serait apaisant pour les peaux sensibles.

**L'hématite**, riche en fer qui stimule la synthèse du collagène et la microcirculation cutanée, est préconisée comme anti-âge de la peau.

**Le diamant**, incorporé dans un soin, permet une micro-exfoliation de l'épiderme. Il redonne de l'éclat. En maquillage, il diffuse la lumière.

**La rhodochrosite** dynamise l'épiderme en stimulant la synthèse des protéines et des lipides.

**La smithsonite**, riche en zinc, protégerait l'ADN des cellules. Elle est conseillée dans les soins anti-âge.

**La tourmaline**, composée de fer, chrome, manganèse et titane, accélère la microcirculation. ■