



NEWS BEAUTE

Micro-algues, maxi effets

Petites mais musclées, elles viennent à la rescousse de notre peau. Zoom sur des soins innovants.

Sous le terme de phytoplancton se cachent en fait cent mille espèces végétales différentes. Toutes sont des micro-organismes marins ou thermaux dont la taille et la structure facilitent l'assimilation, donc l'efficacité. Par ailleurs, ils sont autotrophes, c'est-à-dire qu'ils fabriquent leur propre matière par photosynthèse. A partir du dioxyde de carbone et de l'eau, ils produisent des huiles, des protéines, des vitamines et des glucides, soit une source d'énergie inépuisable capable de se développer en milieu hostile ! Protecteurs, nourrissants et régénérants, dans les pots de crème, ils cumulent les mandats.

POURQUOI C'EST TENDANCE

Diatomée, spiruline, plancton biodynamique... ces miniplantes ont des effets miracles qui sont d'ailleurs démontrés par des études menées par les marques de cosmétiques. Algenist, la jeune marque made in USA, a même été totalement conçue autour des micro-algues. Pour rappel, le premier plancton thermal a été mis en flacon par Biotherm



en 1952. Puissant concentré d'éléments vitaux, ce soin renforce la tolérance de la peau et stimule la régénération.

LES NOUVEAUTÉS

L'éternelle jeunesse Alors qu'ils menaient des recherches sur un biocarburant, des scientifiques ont découvert l'acide Alguronic®. Formulé dans les soins, il devient un anti-âge global qui surpasse tous les actifs du marché, de l'acide hyaluronique au rétinol. Sérum Concentré Reconstituant, Algenist, 82€ chez Sephora (1).

L'éclat L'algue bioluminescente *Noctiluca scintillans* transmet à l'épiderme son éclat incroyable. Un effet sidérant (+43% d'éclat en 15 min). Auracéane, La Crème de beauté, Daniel Jouvance, 90€ (3).

Le renouvellement cellulaire La nouvelle version d'Aquasource a été totalement repensée sans renier ses fondamentaux. Son extrait de plancton thermal, source de régénération cellulaire, partage désormais l'affiche avec de nouveaux ingrédients encore plus hydratants. Aquasource, Biotherm, 39€ (2).

La fermeté Tenseur hors pair, la *Nannochloropsis oculata* concentre polysaccharides et acides aminés. Elle lifte les ridules et relance également la synthèse de collagène. Cyto Complex Eye factor II, Valmont, 152€. ■

Pssst... Vous avez jusqu'au 31 mai pour devenir une égérie Jean Louis David.
pssst... Tentez votre chance, envoyez votre candidature sur www.moncoiffeuretmoi.com.

Grand vent de fleurs

Ces flacons pop'art célèbrent ce printemps une nature exubérante ! Côté senteur, on découvre, parmi les brassées de roses et de jasmin, des touches fruitées qui donnent du pep aux sillages. Framboise, pamplemousse et litchi sont travaillés dans un esprit pétillant chez Marc Jacobs, Eau So Fresh Daisy, 63€ (2), tandis que la gourmandise s'impose chez Yves Rocher avec un voile de vanille, Flowerparty, 37€ (1). Et la rose en tulle de Pupa, déclinée en six parfums, dévoile, selon sa couleur, une partition plus ou moins tendre, jusqu'au sillage ambré musqué, Air de Fio, 37€ (3).



on a testé LA DERMAPUNCTURE VERSION POLYNÉSIE

• **C'est quoi ?** Un soin du corps inspiré du massage tahitien Lomi Lomi et des gestes dénouant les blocages énergétiques chers aux guérisseurs polynésiens. Pressions fermes du poing, massage à l'aide de pierres chaudes volcaniques, mouvements des doigts qui remontent en faisant rouler la peau, étirement des muscles par des lissages profonds réalisés à l'aide des avant-bras, le rituel original nous plonge dans un état de pur délassément.

• **Notre avis** Le mélange d'huile sèche, de baume au monoï et noni comble les besoins de l'épiderme en minéraux et anti-oxydants. Après, la peau est douce et satinée. L'effet relax sur les jambes et les bras est dément. Seul (petit) bémol :

le modelage du dos mériterait d'être un peu plus percutant. **Massage Sublime de Polynésie, Cinq Mondes, à partir de 85€, 1 heure, www.cinqmondes.com.**



V. DE TARLÉ AVEC G. LENHARD ET J. PINTO