

L'étirement liftant des yeux

L'erreur la plus courante? Appliquer le soin contour des yeux seulement sur les cernes. Pour qu'il ait de l'effet, il faut l'étirer du haut de la pommette jusqu'au-dessus des sourcils pour traiter aussi les rides du lion.

Avec un sérum « Machinalement, on lisse toujours de l'intérieur vers l'extérieur, explique Amanda Chevillat Gerentes, donc il faut terminer par un lissage fermé dans le sens contraire pour effacer les poches. » Après, poursuivre le lissage sous et au-dessus de l'arcade sourcilière, puis du coin externe vers la tempe, ça « repasse » la patte d'oie. **Avec un soin éclat** Tracer des petits cercles du bout des doigts à la

base du nez, puis au niveau des cernes et sous l'arcade.

Les formules deux-en-un

Dévisser d'abord la base du pot pour appliquer le soin anti-âge, puis soulever le couvercle abritant la touche éclat qui dépose un voile de lumière correcteur. Ultrafutée, cette double formule a été pensée pour s'appliquer en suivant la gestuelle détaillée ci-dessus. **Rénergie Yeux Multiple Lift, Lancôme, 65€.**

Son bec massant en zamak donne un coup de frais immédiat, tandis que sa formule à base de proxylane travaille en profondeur. **Neovadiol GF Contours Lèvres et Yeux, Vichy, 23€.**

Le lissage du cou

Pour laisser le champ libre aux actifs contenus dans sa crème, il faut oxygéner la peau. Donc, on débute chaque soin du cou par un nettoyage tel qu'on le pratique sur le visage. « Stimuler l'assouplissement des tissus et doper la fermeté par la microcirculation, cela passe forcément par une application associant lissages et pincements », précise Nathalie Bouchon-Poiroux des Cinq Mondes.

Les soins ciblés

La large bille massante associée à une texture gel a prouvé son efficacité, en deux semaines, sur le relâchement de cette zone fragile. **Roll-on visage et cou Complete Lift, Roc, 29€.**

Un effet tenseur immédiat pour ce régénérant cellulaire, cocktail de vitamines, acides aminés et sels minéraux. **Nouvelle Jeunesse Cou et Décolleté, Mary Cohr, 50€.**



LE GESTE QUI REGONFLE

Les doigts sous le menton et les coudes hauts, remonter plusieurs fois en éjrant vers les joues puis les tempes, terminer par des tapotements au-dessus des sourcils.

Les tapotements repulpants

« Je conseille toujours d'utiliser un sérum aux huiles végétales, car celles-ci réagissent bien avec le massage et la présence d'eau, indique Amanda Chevillat Gerentes. En effet, quand on humidifie légèrement le visage, par exemple au brumisateuse, avant de masser le sérum du bout des doigts, on émulsionne les deux et l'eau pénètre par capillarité. »

Le réflexe quotidien

Penser à l'eau! Car il est impossible d'avoir un peau pulpeuse si l'épiderme est déshydraté.

Bien sûr, avant tout, on pense à en boire suffisamment. Mais on la piège aussi dans l'épiderme grâce aux éponges absorbantes contenues dans les crèmes, notamment l'acide hyaluronique et l'aloë vera, de formidables capteurs d'eau.

Les soins qui regonflent

Une formule fondante et régénérante. **Baume visage Bio à l'aloë vera, Marque Verte, 12€.**

Argan, jojoba et aloë vera, un trio gagnant! **Sérum de jeunesse Naturalift, Melvita, 22,10€.**

La bonne gestuelle

- 1 Lisser le cou avec la paume des mains, toujours par mouvements circulaires ascendants, et en remontant jusqu'au menton.
- 2 Effectuer de gros pincements rapides (en saisissant plusieurs centimètres de peau entre le pouce et l'index), des clavicules en remontant à la verticale, de façon à tracer successivement trois lignes.
- 3 Soigner la partie basse du décolleté par de petits pincements allant de l'extérieur des clavicules jusqu'au centre du décolleté.



Le brossage pump'up de racines

La Hair Stylist Delphine Courteille vient d'importer une brosse en urethane dont les Japonaises sont folles, et on comprend pourquoi. Le brossage circulaire des racines pendant le shampooing ou l'après-shampooing, relance la micro circulation, fait briller les longueurs et dope le volume! On l'imite avec une petite brosse plate à poils ultra souples!



EN COMPLÉMENT

Sur cheveux encore mouillés, utiliser la Brush Active Calor d'Elite (59,49€), un modèle séchant à double rotation qui dope le gonflage en racines et permet de réaliser un brushing bien roulé d'un simple coup de main.