



BEAUTIFULL

20 astuces pour se transformer en bombe

Tous les trucs à savoir pour troquer son statut de fille pas mal contre celui d'übercanon !

Par Julie Levoayer.

1 **AVOIR LA MINE AFFRIOLANTE**
L'épiderme moite, c'est torride ! Copiez les pros des studios : appliquez votre fond de teint et chauffez un peu de glycérine ou de Crème de Huit Heures dans les paumes de vos mains. Tapotez la peau sous les yeux, au-dessus de la lèvre et sur l'arête du nez.
• Crème de Huit Heures, ELIZABETH ARDEN, 29,50 €.

2 **BOIRE LA POTION BELLE**
PEAU DE CHICO SHIGETA, STAR DU COACHING
Mélangez 1 cuillère à café de feuilles d'échinacée, 1 cuillère à café de baies d'églantier, 1 cuillère à soupe de fleurs d'hibiscus et 2 racines de pissenlit dans 500 ml d'eau, puis portez à ébullition. Laissez macérer pendant 7 minutes avant de filtrer. À boire tous les jours pendant dix jours pour voir son teint s'illuminer.



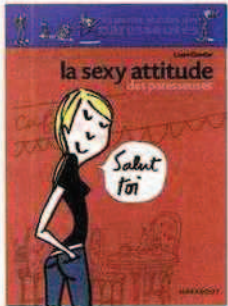
3 **RESTER FERME**
1. Yuza Sorbet Body Dream, ERBORIAN, 26 €.
2. Huile Satinante Créatrice de Fermeté, DIOR SVELTE, 50 €.
3. Crème Tonifiante pour le Corps, SHISEIDO, 65 €.



4 **CATCHER LA LUMIÈRE**
Ce qui rend les tops affolants ? Leur façon de catcher la lumière. Piquez ce mix de maquilleurs studio pour afficher un glow modulable à l'envi : un peu de fard or et de baume à lèvres, à poser sur le haut des pommettes, le coin externe de l'œil, la tempe, l'arrondi de l'épaule, la cheville, l'avant de la cuisse ou le côté du tibia (mais pas tout à la fois, merci).
• Fard Lumière Aquaresistant Or Lumière, YVES SAINT LAURENT, 27,50 €.



PHOTOS : JAN WELTERS / TRUNK ARCHIVES, PHOTOSENS, ALOIS BEER.



13 BOUQUINER UTILE

À potasser pour être sexy: même (surtout) en culotte Petit Bateau, en musique, en photo, au resto, en plein débat, avec un bouton sur le nez... Bref, indispensable!

• *La Sexy Attitude des paresseuses*, de Laure Gontier (Marabout), 5,90 €.



14 SE PARFUMER LES CHEVEUX (UN PETIT RIEN QUI CHANGE TOUT)

1. Parfum pour les cheveux Bomblicious Flowerbomb, VIKTOR&ROLF, 40 €.
2. Sa Brume Cheveux For Her, NARCISO RODRIGUEZ, 32 €.
3. Brume Céleste Cheveux Angel, THIERRY MUGLER, 32 €.
4. Brume de Soins Corps et Cheveux Jardins de Carthage, CINQ MONDES, 48 €.

15 DOPER SA CRINIÈRE ET FAIRE EXPLOSER SA SEXYNESS

Trois adresses pour jouer des extensions:

- **Éric Roman**: une pose par technologie Hair Transfert pour des points de colle indétectables. De 7 à 9 € la mèche. 122, rue de la Boétie, Paris 8. Tél.: 0140 76 09 20. ericromanmoi.com
- **Jean-Claude Biguine**: une pose par ionisation pour une tenue irréprochable. De 6 à 8 € la mèche. biguine.com
- **Jacques Dessange**: une pose par ultrasons, beaucoup plus soft pour nos longueurs. 7 € la mèche. dessange.com

4 RÉSOLUTIONS RÉSOLUMENT SEXY

16 Appeler la hot line sportive et se mettre au bharatar avec son corps. paris-danse.com.

17 S'épiler high-tech avec des émetteurs de lumière pulsée maison: on joue au dermato et on est tranquille trois mois en moyenne. Nos préférés: Lumea, de Philips, 500 €; I-Light, de Remington, 400 €; E-One, d'E-Swin, 1350 €.

18 Avaler une demi-cuillère à café d'huile de germe de blé par jour pour sa richesse en vitamine E et ses acides gras qui font la peau ultra douce.

19 Marcher avec style, en suivant la formation diplômante Sexy Heels in the City de la South Thames College de Londres, incluant maîtrise du pas et training podium. south-thames.ac.uk



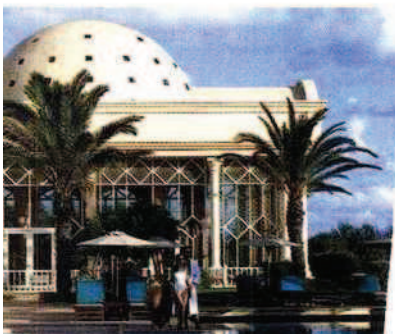
Et vous?
Avez-vous la bombe attitude?
Faites le test sur Be.com



20 MAÎTRISER LES DÉTAILS

Tip d'une New-Yorkaise: afficher toujours des ongles impeccables, c'est le détail raffiné qui plaît aux hommes. On file donc au Nail Factory, le nouvel endroit où les filles en vogue aiment gossiper le temps d'une pédi-manu nickel.

• Nail Factory, 6, rue cardinet, Paris 17. Tél.: 01 46 22 80 63; et 147, rue de la Pompe, Paris 16. Tél.: 01 56 26 01 08. Abonnement: 9,90 € par mois. nailfactory.fr



Merci au parfumeur Aurélien Guichard.