



BEAUTÉ

# mission réveillon

LE COMPTE À REBOURS A COMMENCÉ. D'UNE SEMAINE À UNE HEURE AVANT LE JOUR J, LA STRATÉGIE INFALLIBLE POUR ÊTRE AU TOP DE SA BEAUTÉ LE SOIR DU RÉVEILLON. MASSAGE DÉTOX, LIFTING ÉCLAIR DE DERNIÈRE MINUTE, BRUSHING DE STAR, CHIGNON EXPRESS... NOTRE RÉTROPLANNING STEP BY STEP.

## JOUR J-1 SEMAINE : OBJECTIF DÉTENTE

**LE BUT :** se relaxer et se dynamiser entre des mains expertes pour retrouver une forme éclatante et une mine rayonnante.

### UN MASSAGE AU SPA

● Pour dénouer les tensions et détendre

Un vrai massage thaï qui stimule les méridiens, accompagné de pétrissages (avec des ballots de plantes broyées et chauffées) qui agissent sur la circulation et la revitalisation de la peau.

Massage aux Plantes (1 h 30, 130 €) au Ban Thai Spa, 20, rue Dauphine, 75006 Paris. Tél. : 01.43.54.01.01. Avec ou sans rendez-vous.

● Pour se relaxer et nourrir sa peau

Dans un havre champêtre à 15 km de Paris, un massage relaxant à deux (ou à quatre) mains, prodigué sous des jets d'eau chaude avec un mix d'huile de pépins de raisin et d'huiles essentielles drainantes.

Soin Enivrant sous affusion (20 min, 60 €) au Spa Vithérapie Caudalie Les Étang de Corot. Tél. : 01.41.15.37.70. Sur rendez-vous.

● Pour marcher sur un petit nuage

Un modelage sur mesure relaxant, tonique ou sculptant, dont la gestuelle s'adapte à vos besoins du moment : alléger les jambes, relaxer le dos, lisser le décolleté...

Modelage pile ou face Le Nuage (30 min, 47 €) au Lounge Beauté Les Anges ont la peau douce, 254, rue du Faubourg-Saint-Honoré, 75008 Paris. Tél. : 01.47.64.48.24. Avec ou sans rendez-vous.

### UN MODELAGE LIFTANT VISAGE

Il combine plusieurs gestuelles de massage et agit comme un mini-lifting naturel du visage. Dès la première séance, les traits sont détendus.

● Option Geisha

Inspiré de l'amma, un massage traditionnel japonais, il cible visage, cou et décolleté, et combine des pressions tonifiantes à des mouvements glissés pour drainer et évacuer les toxines. Les crispations musculaires s'évanouissent et les rides aussi...

Soin-Massage Jeunesse du Visage Précieux Ko Bi Do (1 h 30, 134 €) dans les spas Cinq Mondes. Tél. : 01.42.66.00.60.

● Option chaud-froid

Le visage est massé avec un applicateur stabilisé à -18°C : la sensation n'est pas désagréable du tout ! La micro-circulation est boostée, l'ovale du visage est redessiné, les traits lissés, les marques de fatigue effacées. Pas étonnant que les actrices en soient fans...

Soin Cryo-Lift Filorga (1 h, 120 €), 20, rue de Lisbonne, 75008 Paris. Tél. : 01.42.93.95.40.

● Option sérénité

On a beaucoup aimé le modelage lissant du visage (plus un massage du cuir chevelu), qui décrispe les traits par une gestuelle sur mesure, chaque phase alternant avec l'application de serviettes chaudes et de soins antirides.

Soin Intervention Lissage Revitalisant (1 h, 59 €), dans les instituts Dr. Pierre Ricaud. Tél. : 0.805.023.133.

### JE BOIS UN COCKTAIL VITAMINE TOUS LES MATINS

À votre santé ! Le secret d'un teint éclatant commence par un jus de fruits frais au réveil : Du classique carotte, orange, gingembre pour avoir la pêche, au détox verre d'eau tiède avec ou sans jus de citron, à vous de juger. On peut aussi aller déguster les beauty cocktails élaborés par la nutritionniste brésilienne Patricia Teixeira pour le bar de l'hôtel Park Hyatt Paris-Vendôme. À la carte : Anti Jet Lag (chou frisé, carotte, graines de potiron), ou De-Tox (pastèque, orange, menthe, spiruline).

PHOTOS FRÉDÉRIC FARRE ET GILBERT BENESEY (PRODUITS). RÉALISÉES GRÂCE À L'AIMABLE COLLABORATION DU FOUR SEASONS HOTEL GEORGE V À PARIS, SUR WWW.FOURSEASONS.COM/PARIS/ ET AU 01.48.32.76.00.