



# ...Branché ZEN

Déo doux, eaux relaxantes... On embarque le cocktail apaisant-régénérant pour ressourcer notre capital beauté.

## 1 On teste l'anti-jet-lag

On emmène une bille à l'Oliban (un encens énergisant) et à l'huile essentielle de rose revitalisante. À rouler sur les tempes et la nuque pour faire disparaître les effets délétères de quatorze heures de vol, ou tout simplement d'une journée harassante !  
**Roll-On SOS Jet Lag, Officina Urban Therapy, 11,90 € (en pharmacie).**

## 2 On choisit des déos first class

On reste sûre de soi sur le dance floor à 5 heures du mat ou en excursion par 35 °C, avec le bon déo :

- Si on se rase tous les jours, une formule apaisante (aloe vera, hamamélis) et antipicotements pour aisselles échauffées (**Calm & Care 24 h, Nivea, 3,45 €; Déodorant peaux sensibles, Bourjois, 4,42 €**).
- Si on a l'âme écolo, des billes toutes douces qui absorbent un max (**Minéral Pure, Garnier, 3,65 €; Lin bio, Ushuaïa, 4,22 €; Stress Resist, Vichy, 9,50 €**).

## 3 On rattrape sa colo

Pas la peine d'enrager tout l'été parce qu'on a raté sa colo maison avant de partir. « Pour la patiner, on prend des bains de mer à répétition. La tête sous l'eau, bien sûr... », conseille Stéphanie Bonin, coloriste chez Rossano Ferretti. Au retour des vacances, on file chez le pro rattraper tout ça.

## 4 On nettoie en douceur

La respiration, c'est essentiel pour lâcher prise. La nôtre, mais aussi celle de notre peau. « Elle sécrète plus de sébum et de sueur en été, et est toute la journée sous une "pellicule" de crème solaire. Rien de tel que l'option lait + tonique pour un nettoyage complet qui la libère en douceur », conseille Gaëlle Leducou, esthéticienne Darphin. Si l'on craque pour le duo estival de la maison (**Tonique Fraîcheur et Démaquillant Fraîcheur 16 € chacun**), l'Aroma Peeling Doux est offert ! Histoire d'illuminer son bronzage une fois de retour...



## 5 On mixe soin et parfums

Faire du bien à sa peau et sentir bon, voilà ce que promettent les eaux de soin qui mélangent huiles essentielles, huiles végétales, extraits de plantes, oligo-éléments et minéraux. Les cocktails stars de l'été : lotus pour apaiser ; menthe-citron et extraits de bourgeons pour hydrater ; mandarine-gingembre enrichis de magnésium pour dynamiser ; bergamote-muscade-poivre rose pour rafraîchir (**Aroma Blue, Lancôme, 44 €; Jardins de Carthage, Cinq Mondes, 48 €; Eau des Jardins, Clarins, 46,80 €; Shh de Lotus Relaxant, KenzoKi, 44,90 €**).

Natures mortes : G. Dautricourt