



# CINQ MÔNDES

PARIS

MENU DES SOINS  
TREATMENTS MENU



# SPA GRAND HÔTEL-DIEU BY CINQ MONDES

Le Spa Cinq Mondes Grand Hôtel-Dieu contraste avec l'agitation urbaine et invite à profiter d'une expérience holistique unique. Le spa est niché au coeur de l'Hôtel-Dieu, lieu emblématique du patrimoine architectural lyonnais, classé à l'inventaire des monuments historiques, à deux cloîtres de l'hôtel InterContinental. Imaginé autour d'un univers respectueux des voutes en pierre des cloîtres et des Rituels de Beauté du Monde, le spa Cinq Mondes offre le plus régénérant des voyages, pour une parenthèse sensorielle et des résultats visibles. Derrière une porte en verre, la tisanerie à l'architecture toute en courbe nous plonge dans l'univers raffiné et enveloppant du Voyage. Les différents espaces, tels que le sauna, le hammam et le sauna infrarouge privatif sont une véritable invitation au bien-être et au lâcher-prise.

The Cinq Mondes Spa Grand Hôtel-Dieu contrasts with the urban bustle and invites you to enjoy a unique holistic experience. The spa is nestled in the heart of the Hôtel-Dieu, an emblematic place of Lyon's architectural heritage, listed as a historical monument, two cloisters away from the InterContinental Hotel. Designed around a universe that respects the stone vaults of the cloisters and the Beauty Rituals of the World, the Cinq Mondes spa offers the most regenerating journey, for a sensory interlude and visible results. Behind a glass door, the herbal tea room with its curved architecture plunges us into the refined and enveloping world of travel. The different areas, such as the sauna, the hammam and the private infrared sauna are a real invitation to well-being and to let go.





01.

LE VISAGE  
*THE FACE*

02.

LE CORPS  
*THE BODY*

03.

LES GRANDS RITUELS  
*GRAND TREATMENT RITUALS*

04.

L'UNIVERS CINQ MONDES  
*THE CINQ MONDES WORLD*

# LE PIONNIER DU SPA NÉ DES RITUELS DE BEAUTÉ DU MONDE

*A PIONEER IN SPAS INSPIRED BY BEAUTY  
RITUALS OF THE WORLD*

Cinq Mondes est né il y a 20 ans d'une quête profonde : explorer et s'inspirer des rituels ancestraux des civilisations du monde entier. De s'initier aux secrets des peuples, des médecines traditionnelles et des plantes médicinales des cinq continents.

Fort de ces découvertes, Cinq Mondes propose aujourd'hui : Des soins ancrés sur des protocoles de massage uniques, élaborés pour offrir un bien-être holistique intense. Chaque soin est conçu pour créer une expérience sensorielle complète, permettant à chacun de s'immerger dans des rituels authentiques et profonds.

Des produits aux actifs puissants, d'origine naturelle, issus des meilleures plantes médicinales des pharmacopées du monde. Chacun invite au voyage entre tradition et modernité, pour offrir une parenthèse de relaxation exceptionnelle et régénérante.

Cinq Mondes was born 20 years ago with a profound purpose : To explore and draw inspiration from ancestral beauty rituals across global civilisations. To uncover the wisdom of diverse cultures, traditional healing practices, and medicinal plants from five continents.

Today, Cinq Mondes offers: treatments based on unique massage protocols, thoughtfully crafted to provide a deeply holistic and immersive experience. Each ritual engages the senses, inviting guests to dive into authentic and transformative wellness traditions.

Products featuring powerful, natural active ingredients, sourced from the finest medicinal plants found in the world's traditional pharmacopoeia. Each formula combines tradition and modernity, offering an exceptional moment of relaxation, rejuvenation, and renewal.





# 01. LE VISAGE

## *THE FACE*

Chaque Soin Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur mesure. Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, alliée à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

Each of our Face Treatments can bring out the beauty in anyone with a unique experience that combines technique and complete relaxation.

Every Cinq Mondes product used during treatments respects our Skin Dietetics® principle with targeted, bespoke efficacy. Dermapuncture® which is an exclusive manual technique of needle-free and massage techniques drawn from traditional medicines from around the world deeply relax the features of the face, neck, and décolleté. The former is an exclusive manual technique that is like acupuncture without the needles.





# SOINS MASSAGES DU VISAGE RESTRUCTURANT

## **KO BI DO** *1h20 - 200€*

Soin Massage Anti-âge global

Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture® et du Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

## **KO BI DO ROYAL** *50min - 135€*

Massage régénérant

Massage d'excellence alliant Dermapuncture® et expertise unique, il stimule les points énergétiques pour lisser les traits, raffermir la peau et restructurer l'ovale du visage, offrant un lifting naturel immédiat.

## **KO BI DO** *50min - 135€*

Soin Massage Redensification

Ce soin «anti-rides» agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

## **KO BI DO** *20min - 70€*

Massage Jeunesse instantanée

Ce massage du visage combine la puissance du Géo aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

# RESTRUCTURING FACE TREATMENTS

## **KO BI DO** *1h20 - €200*

Global anti-aging Treatment

This exceptional treatment combines powerful Dermapuncture® movements and ridoki to give the face, neck, and décolleté a natural lift.

## **KO BI DO ROYAL** *50min - €135*

Regenerating Massage

This exceptional massage combines Dermapuncture® techniques with unique expertise to stimulate energy points, smooth facial features, firm the skin, and redefine the facial contour for an immediate natural lifting effect.

## **KO BI DO** *50min - €135*

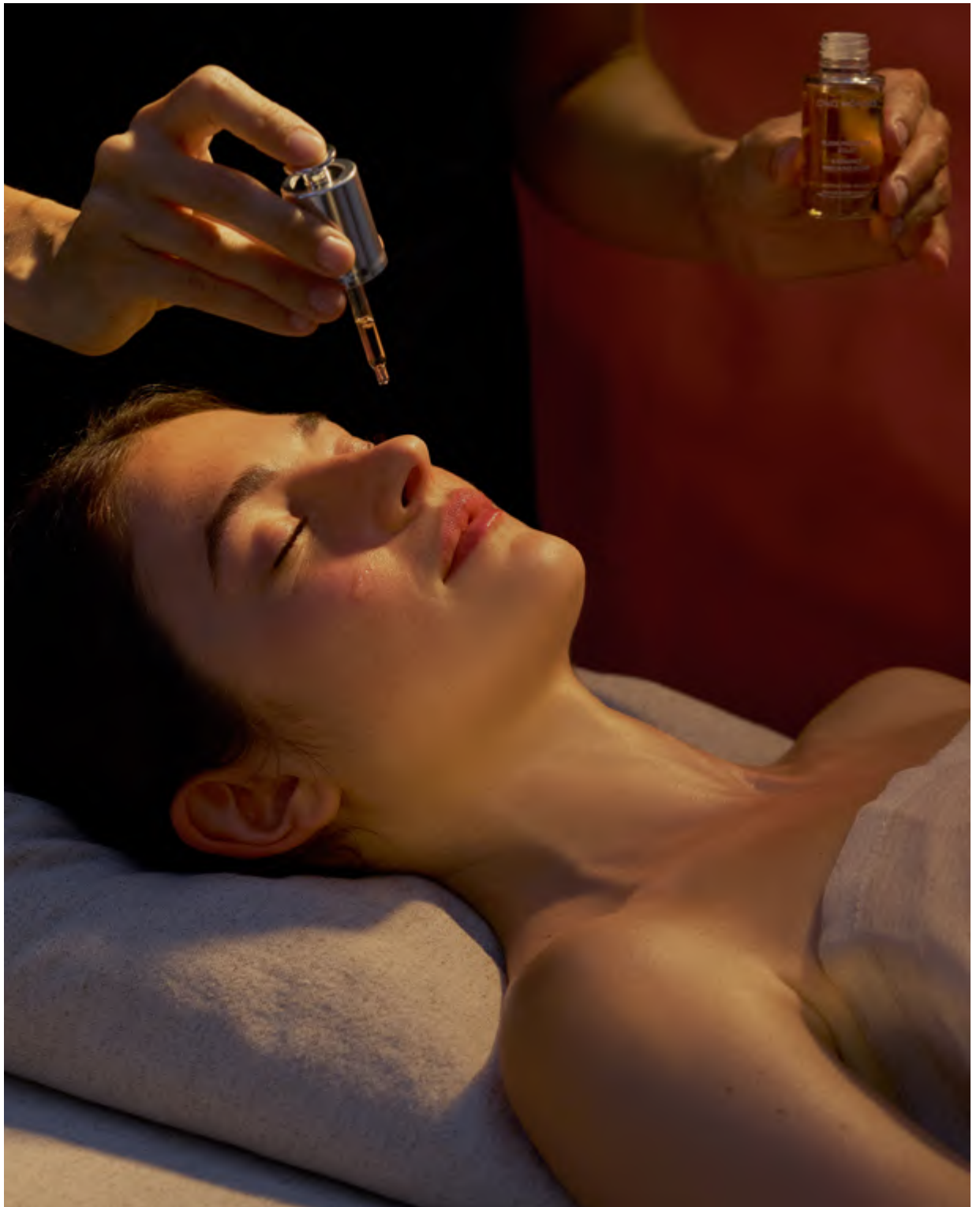
Redensification Treatment

This wrinkle deeply treatment works in the face and neck to reinvigorate and smooth out the skin.

## **KO BI DO** *20min - €70*

Instant youthfulness Massage

This facial massage combines the power of Géo with movements that provide a natural facelift, for immediate results.





# SOINS MASSAGES DU VISAGE ÉCLAT

## SOIN MASSAGE FLEURS ET FRUITS DE BALI *1h20 - 200€*

Perfecteur éclat

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur visage, cou et décolleté, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et d'acides de fruits (AHAs).

## SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI *50min - 135€*

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

## SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI *20min - 70€*

Coup d'éclat

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

# RADIANCE FACE TREATMENTS

## BALINESE FLOWERS AND FRUITS MASSAGE *1h20 - €200*

Perfect radiance

The perfect treatment to smooth out any imperfections on the face, neck, and décolleté, thanks to oxygenation techniques that combine natural active ingredients from tropical flowers and fruit acids (AHAs).

## FIVE BALINESE FLOWERS MASSAGE *50min - €135*

Moisturizing

This treatment from Bali moisturizes deeply moisturizes and brightens the skin with its combination of five tropical flowers. A face, neck, and shoulder massage will help you let go of any tension and relax you.

## BALINESE FLOWERS MASSAGE *20min - €70*

Radiance boost

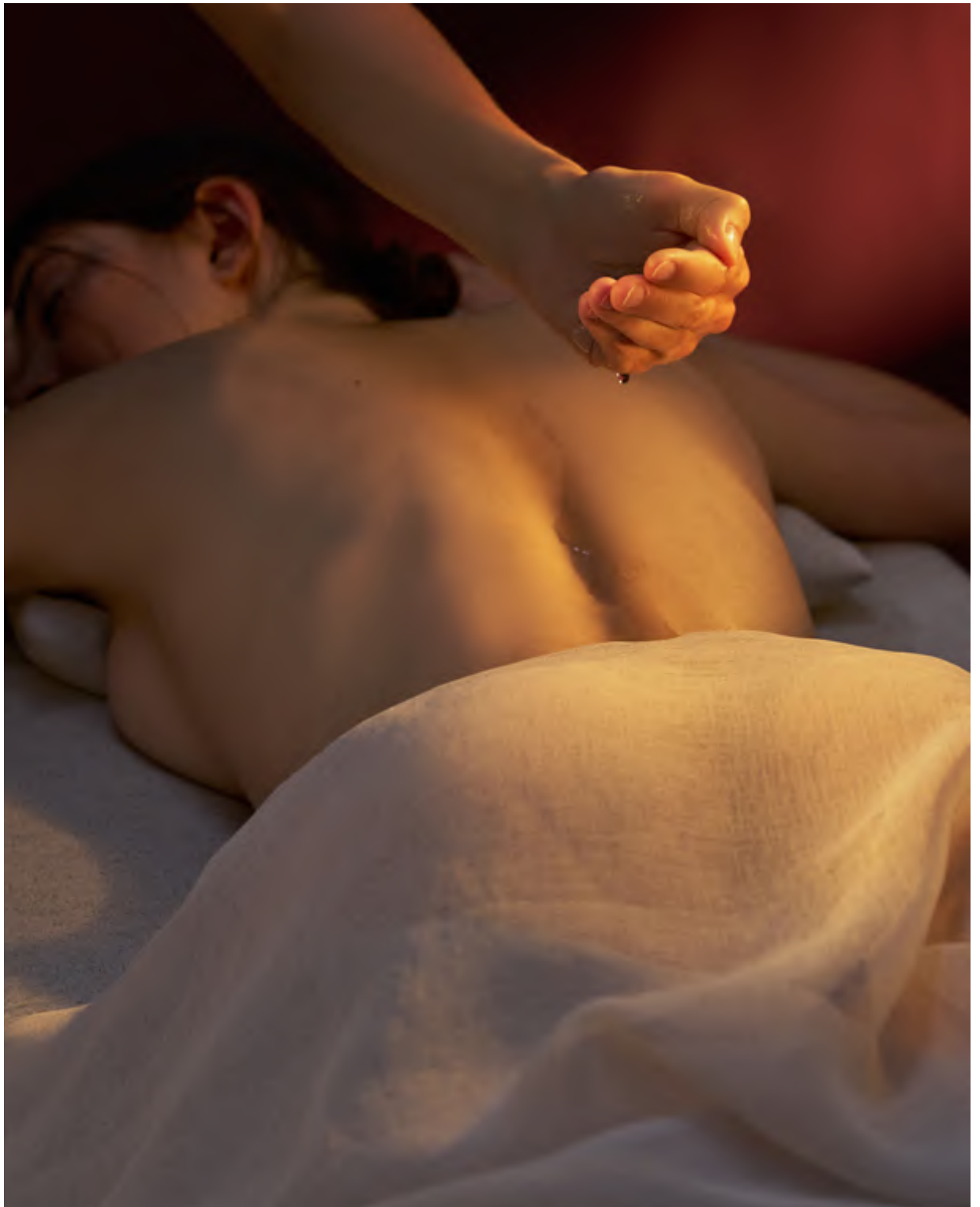
Enjoy the delicate scents of tropical flowers during this treatment that will leave your skin radiant and your complexion looking fabulous.

## 02. LE CORPS

### *THE BODY*

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Bali, Inde, Orient... Chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

Tempt your senses to discover the benefits of some of the best massages drawn from traditional medicines the world over. Each sensory journey to Bali, India, North Africa, and other faraway lands will provide you with a unique escape from space and time that will deeply regenerate your body and mind. Let the heady perfumes and enchanting textures transport you far away, for a feeling of calm that lasts.





## SOIN RÉVÉLATION

*Découvrez nos gommages sensoriels pour une peau douce, délicatement parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre soin Cinq Mondes.*

### **GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES** 20min - 70€

Énergisant

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

### **GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI** 20min - 70€

Nourrissant

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

*Le Gommage Sublime, l'Huile Sublime et le Baume Sublime sont labellisés Cosmébio.*

### **GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE** 20min - 70€

Révéléateur d'éclat

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

## REVELATION TREATMENT

*Discover our Scrubs that stimulate the senses and leave your skin silky soft, delicately perfumed, and ready for the benefits of your Cinq Mondes Massage to come.*

### SPICED AROMATIC SCRUB 20min - €70

Energizing

Inspired by Javanese Boreh, a traditional recipe made with spices and sea salt.

This treatment invigorates the body with its restorative aromas and leaves the skin silky soft.

### SUBLIME TAHITIAN MONOI SCRUB 20min - €70

Nourishing

This organic mixture made with coconut powder and Tahitian Monoï found in the Ra'au (the traditional Polynesian pharmacopeia) leaves the skin silky soft.

*The Sublime Scrub, The Sublime Body & Hair Oil and Sublime Body Balm are Cosmébio labeled.*

### PAPAYA PUREE SCRUB 20min - €70

Reveal radiance

Let yourself be seduced by the Kingdom of Siam and its spellbinding notes. This body care made with papaya and diatomaceous earth will exfoliate, perfume, and brighten your skin.



# SOINS MASSAGES DU CORPS

## **SOIN MASSAGE DE SPARTE** 50min/1h20 - 135/200€

Décontractant

Issu des savoir-faire de la Grèce Antique, ce soin massage délasse, apaise et soulage les tensions du corps grâce à un travail en profondeur des muscles et articulations pour une sensation de relâchement immédiat.

## **SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL** 20min/50min/1h20 - 70/135/200€

Sensoriel

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

## **SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN** 50min/1h20 - 135/200€

Tonique profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

## **SOIN MASSAGE TAOÏSTE TUI NA** 50min/1h20 - 135/200€

Rééquilibrant

Ce massage inspiré du Tui Na traditionnel à l'huile chaude rééquilibre les énergies pour apaiser l'esprit et revitaliser le corps.

## **SOIN MASSAGE ROYAL BALINAIS** 50min/1h20 - 135/200€

Relaxant

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude intégrant le bol kansu indien. Ce soin libère les tensions des muscles du dos et de la nuque.

## **SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE** 50min/1h20 - 135/200€

Lâcher-prise

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

*Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.*

### **SOIN MASSAGE UDARABHYANGA** 50min - 135€

Détoxifiant

Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine traditionnelle indienne pour détoxiner et libérer le corps.

### **SOIN MASSAGE BRÉSILIEN** 50min - 135€

Minceur

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne aux manoeuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit.

*A personnaliser avec votre spa thérapeute en version détox, minceur, légèreté.*

### **SOIN MASSAGE SUBLIME DU BOLA** 50min - 135€

Femme enceinte

Découvrez ces lissages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et retrouvez un corps détendu et léger.

*À partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse et jusqu'au 8<sup>ème</sup> mois inclus. Se renseigner auprès du spa.*

### **SOIN MASSAGE RÉFLEXOLOGIE JAMBES ET PIEDS** 20min - 70€

Légèreté

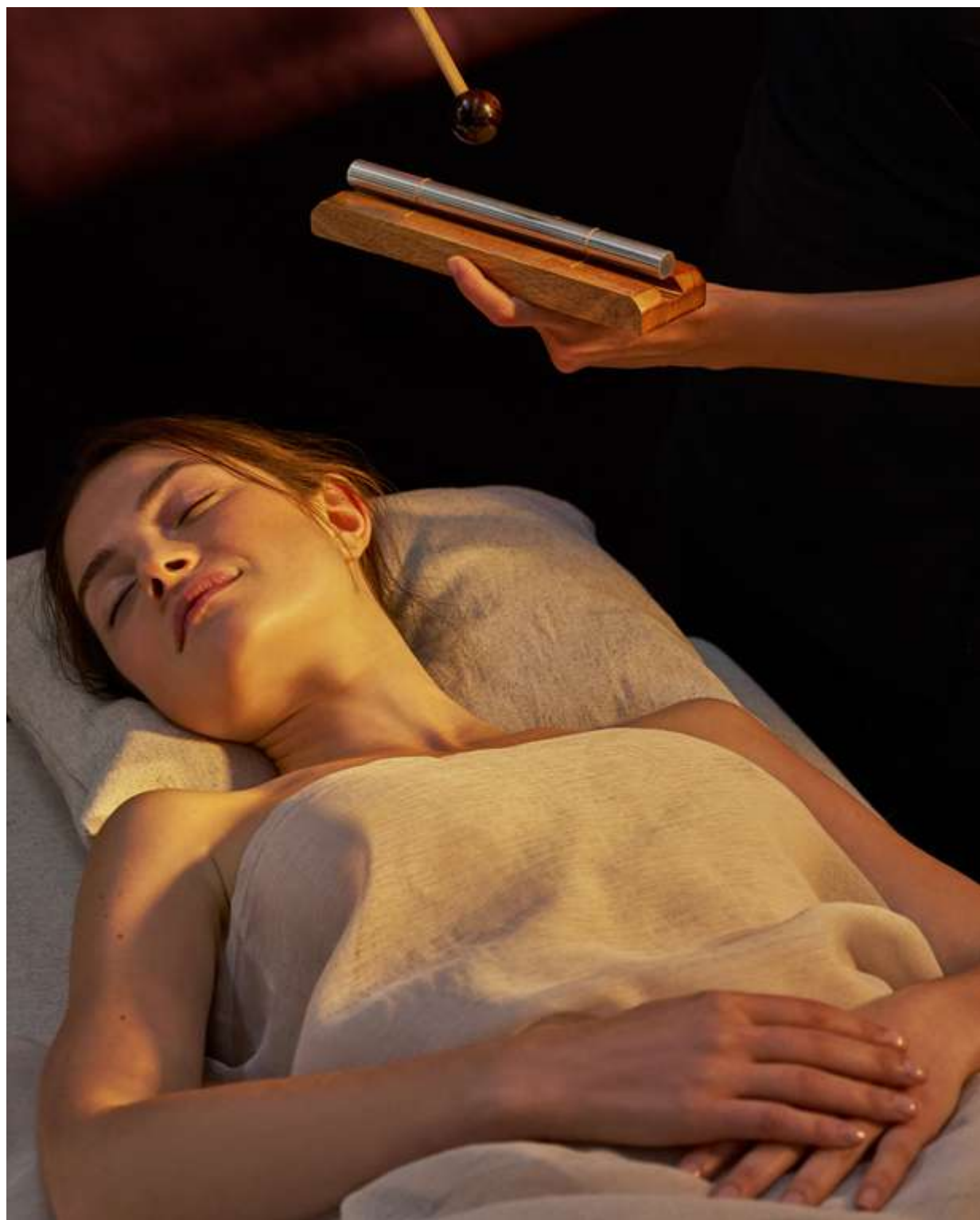
Retrouvez des jambes et des pieds légers grâce à ce massage profond et drainant associant une technique d'acupression et un bâtonnet de réflexologie thaïlandais.

### **SOIN MASSAGE DU DOS** 20min - 70€

Délassant

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude intégrant le bol kansu indien. Ce soin libère les tensions des muscles du dos et de la nuque.







# FULL-BODY MASSAGES

## SPARTA MESSAGE *50min/1h20 - €135/200*

Tension relief

Drawing on Ancient Greek expertise, this massage treatment relaxes, soothes and relieves tension in the body, thoroughly working the muscles and joints for an instant feeling of relaxation.

## TRADITIONAL ORIENTAL MESSAGE *20min/50min/1h20 - €70/135/200*

Sensory

Let Oriental traditions take you away with this full-body massage done with warmed argan oil. Take in the slow, deep motions and give in to well-being.

## INDIAN AYURVEDIC MESSAGE *50min/1h20 - €135/200*

Profoundly invigorating

Enjoy this hot-oil massage inspired by traditional Abhyanga. Alternating slow and fast movements will release tension and awaken the body.

## TUI NA TAOIST MESSAGE *50min/1h20 - €135/200*

Balancing

This massage, inspired by traditional hot-oil Tui Na, will bring your energies back into balance to calm your mind and revitalize your body.

## ROYAL BALINESE MESSAGE *50min/1h20 - €135/200*

Relaxing

Immerse yourself into a world of tranquility with this Balinese massage. This escape for your senses is accompanied by traditional smoothing motions and gentle stretching.

## SUBLIME POLYNESIAN MESSAGE *50min/1h20 - €135/200*

Let it all go

This massage has been inspired by Lomi-Lomi, a technique passed down by generations of Polynesian healers. Its delicate scents of tropical flowers will accompany you throughout the treatment and relax you deeply.

*Massage done with heated Sublime Body & Hair Oil and Sublime Body Balm, which are Cosmébio labeled.*

### UDARABHYANGA MASSAGE 50min - €135

Detoxifying

This massage's deep, invigorating techniques inspired by traditional Indian medicine will relieve any tension in your body and stomach to detoxify and free the body.

### BRAZILIAN MASSAGE 50min - €135

Slimming

This treatment inspired by traditional Brazilian medicine will relax your body and slim your figure with its draining and detoxifying motions for the body and mind.

*This treatment comes in detox, slimming, lightness, versions and can be customized with your spa therapist.*

### SUBLIME BOLA MASSAGE 50min - €135

Pregnant women

Discover enveloping smoothing motions performed with a tinkling massage ball. This treatment will help you calmly welcome the changes related to pregnancy and leave your body feeling relaxed and lighter than before.

*From the 4<sup>th</sup> month of pregnancy up to and including the 8<sup>th</sup> month. Information with the spa.*

### LEG AND FEET REFLEXOLOGY MASSAGE 20 min - €70

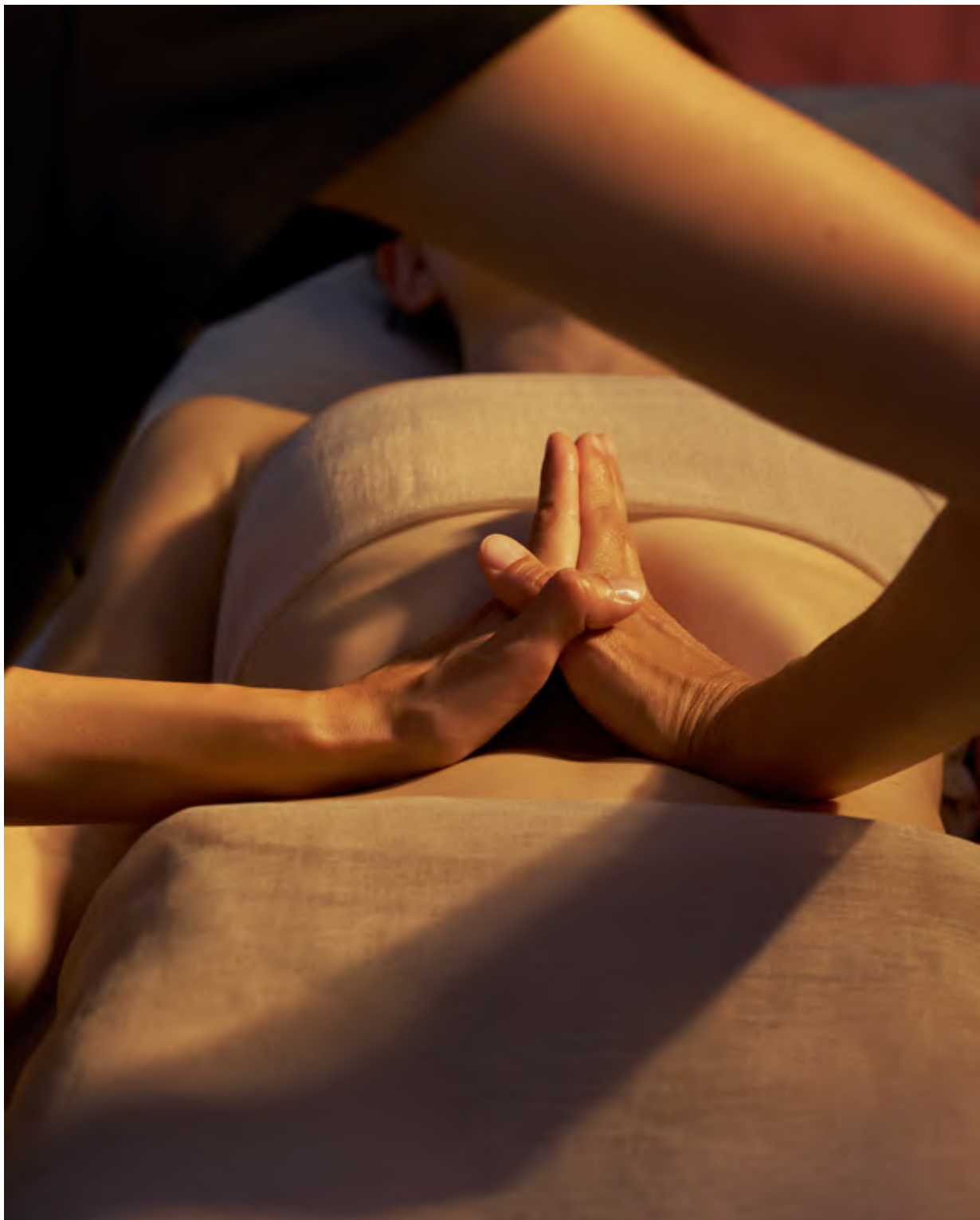
Lightness

This deep, draining massage combining acupressure techniques and a Thai reflexology stick will leave your legs and feet feeling light.

### BACK MASSAGE 20min - €70

Soothing

Discover this relating hot-oil massage that uses an Indian kansu bowl. This treatment will release any muscle tension you may have in your neck and back.



# 03. LES GRANDS RITUELS

## *GRAND TREATMENT RITUALS*

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur ! Ces Grands Rituels vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché. Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour un moment de pur bien-être...

Experience something unique and unforgettable that mingles the beauty of the face and body with happiness! You can enjoy a combination of several treatments during our Grand Rituals, depending on the benefits you are seeking. Let yourself be guided by the traditions of world medicines, their secrets and unforgettable scents for a moment of sheer wellbeing...



# LES GRANDS RITUELS

## GRAND RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE *1h50/2h20 - 265/330€*

Relaxation ultime

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat, incluant :

Hammam — Gommage Sublime au Monoï de Tahiti — Soin Massage Sublime de Polynésie

## GRAND RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE *1h50 - 265€*

Ko Bi Do Suprême

Puisant dans les meilleures traditions de soin et beauté du monde, ce rituel vous apporte un ressourcement ultime, incluant :

Hammam — Soin Massage du Dos — Ko Bi Do

## GRAND RITUEL DU VOYAGEUR *1h50 - 265€*

Récupération

Retrouvez votre énergie et resynchronisez votre horloge interne grâce à ce parcours unique de soins, incluant :

Enveloppement détoxifiant du corps — Soin Massage du Dos

Soin Massage Réflexologie Jambes et Pieds — Soin Massage du Visage Fleurs de Bali

## GRAND RITUEL DE FÉLICITÉ À DEUX *1h50 - 250€\**

Détente en duo

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux. Ce rituel permet de vivre une expérience privilégiée pour retrouver énergie et harmonie, incluant :

Sauna — Gommage Aromatique aux Épices — Soin Massage Ayurvédique Indien ou Taoïste Tui Na

*\*prix par personne*

# GRAND RITUALS

## GRAND SUBLIME RITUAL FROM POLYNESIA *1h50/2h20 - €265/330*

Ultimate relaxation

This ritual inspired by Polynesian beauty traditions will help you let go of it all, including:

Hammam — Sublime Tahitian Monoï Scrub — Sublime Polynesian Massage

## GRAND IMPERIAL YOUTHFULNESS RITUAL *1h50 - €265*

Ko Bi Do Suprême

This ritual draws inspiration from some of the best beauty and treatment traditions the world over and will relax you completely, including:

Hammam — Back Massage — Ko Bi Do

## GRAND TRAVELER'S RITUAL *1h50 - €265*

Recover

Get a boost and reset your body clock with this unique treatment sequence, including:

Detox Body Wrap — Back Massage

Leg and Feet Reflexology Massage — Balinese Flowers Face Treatment

## GRAND FELICITY RITUAL FOR TWO *1h50 - €250\**

Duo relaxation

Share a moment of well-being and unforgettable relaxation together. This ritual is a privileged experience that will recharge your batteries and bring you closer, including:

Sauna — Spiced Aromatic Scrub

Indian Ayurvedic or Tui Na Taoist Massage Spiced Scrub — Indian Ayurvedic Massage

*\*price per person*



# 04. L'UNIVERS CINQ MONDES

## INVITATIONS CADEAUX

Faites découvrir le bonheur d'une expérience Cinq Mondes en offrant un soin à votre invité.e avec nos Invitations Cadeaux\*. Vous pouvez également personnaliser d'avantage votre cadeau en accompagnant cette Invitation Cadeau d'un coffret de produits cosmétiques afin de transporter au plus vite votre invité.e dans l'univers du spa et du bien-être.

*\*Nominative et numérotée ; non remboursable et valable pour un soin de 20min minimum réalisé dans l'année qui suit la date d'achat. Nous facturons le temps de soin indiqué.*

## GUIDE DU SPA

En proposant ses massages issus des Rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Pour des raisons de santé, la pratique du sauna et du hammam peut être contre-indiquée. Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la ou les personne.s de votre choix dans votre suite double. Nous vous invitons à vous renseigner auprès du spa pour de plus amples informations.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins : pour un soin de 20min, 50min ou 1h20 merci de prévoir respectivement 30min, 1h et 1h30.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance. À défaut, nous serions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin planifié. Nous vous prions de vous présenter au spa 10min avant l'horaire de votre soin. Nous aurons ainsi l'occasion de vous faire profiter d'un rituel d'accueil et de vous présenter un questionnaire de préparation au soin. Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein de l'Espace bien-être. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.

*Merci de nous informer lors de votre réservation de toute condition particulière (problème de santé, grossesse, allergie ou blessure).*

## FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans.

N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil de l'Espace bien-être pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Seulement du 4<sup>ème</sup> mois jusqu'à la fin du 8<sup>ème</sup> mois de grossesse.





CINQ MÔNDES  
PARIS

GELÉE FONDANTE  
AUX FLEURS  
· VISAGE, YEUX, LÈVRES ·

FLOWERS  
MELTING GEL  
· FACE, EYES, LIPS ·

Démaquille, Apaise  
Removes makeup, Soothes

RITUELS UNIVERSELS  
UNIVERSAL RITUALS

100 mL 3.38 FL. OZ.

# CINQ MONDES WORLD

## SPA GIFT CERTIFICATES

Give your guest a Spa Gift Certificate\* and introduce them to the joys of a Cinq Mondes experience. You can also give your gift more of a personal touch by giving a Spa Gift Certificate along with a gift box of cosmetic products. The recipients will be able to step into the World of Spa treatments and well-being right away.

*\*Nominative and numbered ; non-reimbursable and valid for a treatment of at least 20min in the year following the date of purchase. We charge the indicated treatment time.*

## SPA GUIDE

Cinq Mondes offers massages stemming from Rituals around the world, thus providing non-medical wellness and relaxation treatments. Use of the Hamman and Sauna may be contraindicated due to health reasons. All of our treatments are co-ed. You can choose to share this blissful moment with anyone you would like in your double suite. Please contact the spa for more information. Our spa is a space dedicated to peace and relaxation. Please turn off your cell phone, respect the tranquil ambiance, and fully enjoy your experience.

The indicated treatment times correspond to the actual treatment times. Please plan for 30min, 1 hour or 1 hour 30min for a 30min, 50min or a 1h20 treatment, respectively.

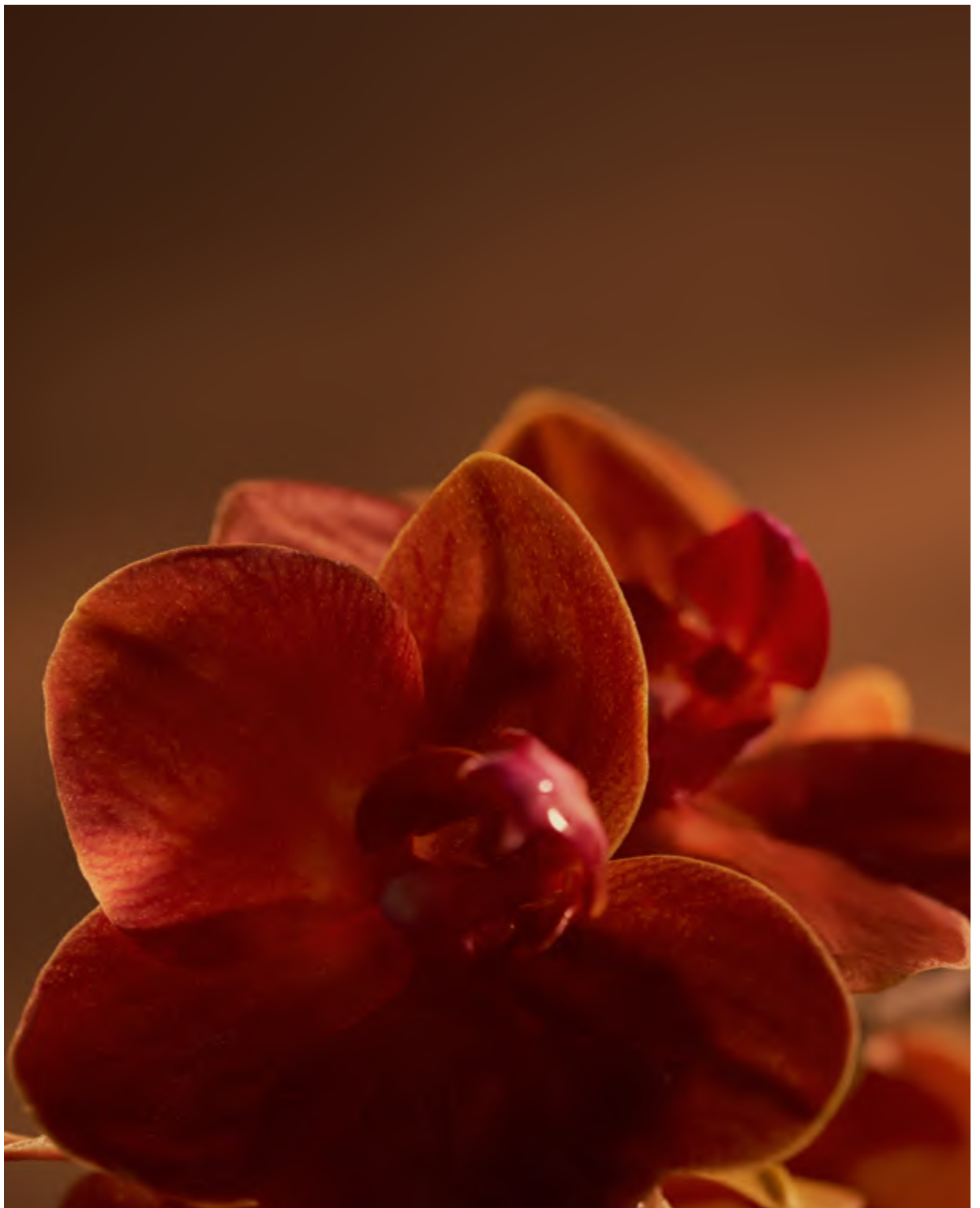
If you cannot make it, please cancel your appointment at least 24 hours in advance. If not, we will have to charge you the full price of the scheduled treatment. Please get to the spa 10min before your treatment starts. We will have the opportunity to give you a welcoming ritual and to present you with a questionnaire to prepare you for your treatment. If you are late, it will be taken out of your treatment time.

Management cannot be held liable for any lost, stolen, forgotten or damaged items in the Wellness Area. Do not leave any valuables in the changing rooms or lockers.

*Please inform us of any special requirements (health issues, pregnancy, allergies, or injuries) when making your reservation.*

## PREGNANT WOMEN

We have come up with special treatments just for moms-to-be. Please don't hesitate to ask the staff at the Wellness Area's reception desk for help in choosing the right treatments for this special time in your life. Only from the fourth to the end of the eighth month of pregnancy.





---

Grand Hôtel-Dieu  
7 Grand Cloître,  
69002 Lyon

04 78 42 07 07  
[www.cinqmondes.com](http://www.cinqmondes.com)

Une marque de **snOW**  
GROUP