



Notebookbeauté

SOINS des cimes



Spa de l'hôtel Terminal Neige Totem à Flaine.
Spa de l'hôtel Les Barmes de l'Ours, à Val d'Isère.
Spa du Taj-I Mah, à Arc 2000.
Le kit beauté Après Ski au spa du Chalet du Mont d'Arbois, à Megève.

NOUVEAUX SPAS ET RITUELS REVIGORANTS : ZOOM SUR QUATRE UNIVERS DÉDIÉS AU BIEN-ÊTRE À LA MONTAGNE.

LE PLUS VOLUPTUEUX

C'est le rituel du corps nourrissant et relaxant Blanc Comme Neige, que l'on découvre au spa de l'hôtel Terminal Neige Totem, à Flaine (et dans tous les spas Pure Altitude de montagne). Il comprend un gommage exfoliant aux cristaux de neige (à base de sucre, d'huile de noisette, d'edelweiss) et un enveloppement gourmand à la crème hydratante Comme La Neige. On aime le voile satiné, parfumé et légèrement irisé qu'il laisse sur la peau (50 min, 95 €).

Tel. : 04 30 05 03 40.

www.terminal-neige.com

LE PLUS PRÉCIEUX

À Val-d'Isère, le spa de l'hôtel cinq étoiles les Barmes de l'Ours a tout bon : un salon de coiffure

Shu Uemura, un nail bar Kure Bazaar, des soins ludiques pour les enfants, un service barbier, des modelages asiatiques ciblés (de l'abhyanga au lomi lomi en passant par le nuad), des massages traditionnels et la carte complète des protocoles Valmont, expert de l'anti-âge. Le top : le nouveau Soins d'Exception Élixir des Glaciers, une cure de jeunesse pour le visage (avec pose de masque au collagène pendant 25 min) et le corps (2 h, 370 €).

Tel. : 04 79 41 37 00.

www.hotellesbarmes.com

LE PLUS NEUF

Ce spa se love dans le nouvel hôtel du groupe Lodge & Spa Mountain, le Taj-I Mah, le premier cinq-étoiles d'Arc 2000. Une superficie de 400 m² dédiée au bien-être, avec une piscine intérieure, un hammam, un sauna et des douches sensorielles. Dans la belle carte de soins confiés à Carita et à Cinq Mondes, on craque pour Carita 14 by Taj-I Mah, une mise en beauté pour le visage, le corps et les cheveux avec l'huile mythique de la célèbre maison parisienne (55 min, 120 €) et le rituel signature de l'hôtel, Piste Noire, un modelage à l'huile chaude camphrée, idéal pour récupérer après l'effort (25 min, 70 €).

Tel. 04 79 31 18 65. www.hotel-tajimah.com

LE PLUS TRENDY

La marque de cosmétiques Codage Paris arrive à la montagne cette année et investit d'un coup treize spas d'altitude ! À commencer par celui du Chalet du Mont d'Arbois, à Megève, où elle lance son Soins Exclusif, que l'on ne trouve nulle part ailleurs. Il se compose d'un modelage profond qui dénoue les tensions et d'un coup d'éclat visage, qui laisse l'épiderme doux et reposé. Effet prolongé avec le kit beauté Après Ski (75 min, 224 €).

Tel. : 04 50 21 25 03. www.mont-darbois.fr