



Notre sélection

Les gels

▶ Arkopharma, Veinoflux Vitiven Gel Jambes Légères

30 % d'extraits de plantes (vigne rouge, fragon, hamamélis, marronnier d'Inde...) pour un soulagement réel. Sa texture pénètre aussitôt sans dessécher. Parfum agréable. 150 ml, 9,50 €. En pharmacies.



Coup de cœur

LE PLUS SENSUEL

▶ L'Occitane, Gel Amande, Jambes Légères

Huiles essentielles de camphre et de menthe poivrée bio, menthol et huile d'amande, laissent les jambes délassées et veloutées par cette texture au fini poudré. 75 ml, 17 €. Dans les boutiques de la marque et sur internet.



▶ Thalgo, Défi Légèreté, Gel Jambes Légères

Menthol, algues et extraits végétaux (feuille de vigne, mélilot)... cette formule efficace laisse les jambes douces et affinées. 150 ml, 31 €. En instituts et sur internet.



▶ Mustela Maternité, Gel Jambes Légères

Sans alcool, spécifiquement formulé pour les femmes enceintes et allaitantes, il associe peptides d'avocat anti-échauffement et menthol rafraîchissant, pour un confort immédiat. 125 ml, 17,45 €. En pharmacies.



Les crèmes ou laits

LA MOINS CHÈRE

▶ Rap Phyto, Crème Apaisante, Jambes Légères

Une formule reconnue et inchangée depuis... 1920, une texture crème non desséchante. Marron d'Inde, genêt à balais et arnica montana permettent de retrouver des jambes légères... à prix léger. 100 ml, 5,60 €. En pharmacies.



▶ Dr Pierre Ricaud, Lait Frais Jambes Légères

Non hydratant mais drainant (grâce à l'escine), il contribue à renforcer la tonicité des parois capillaires. Sa texture fond dans l'épiderme. 150 ml, 16 €. En instituts et sur internet.



Coup de cœur

▶ Clarins, Lait Jambes Lourdes

Extraits de plantes et huiles essentielles pour ce produit culte sans alcool, qui tonifie et redynamise les jambes fatiguées, sans oublier de les hydrater. 125 ml, 38,90 €. En parfumeries et sur internet.



▶ Cinq Mondes, Crème Jambes et Pieds Légers, Rituel de Beijing, Chine

Cette crème onctueuse associe des ingrédients phares de la pharmacopée chinoise (aloe vera, bambou, arnica, menthol...) et prend soin aussi des pieds. 150 ml, 39 €. Dans les spas et sur internet.



Les sprays

LE PLUS PRATIQUE

▶ Melvita, L'Or Rose, Jolies Jambes Légères

Cette huile sèche biphasée aux baies roses, à l'huile de rosier muscat et à l'eau de menthe draine, satine et embellit les jambes. En prime : un parfum frais et pétillant. 100 ml, 21,50 €. Dans les boutiques de la marque, les magasins bios, en pharmacies et sur internet.



▶ Puresentiel Circulation, Spray Tonique Express

Sa nouvelle pompe qui se vaporise tête en bas et ses 17 huiles essentielles associées au menthol, en font un produit ultra-pratique qui apporte un soulagement. 100 ml, 13 €. En pharmacies.



▶ Etat Pur, Actif Pur Escine, Cellulite Aqueuse, Jambes Lourdes

Concentrée en escine drainant, cette émulsion légère tonifie les jambes tout en diminuant la rétention d'eau. 100 ml, 30,50 €. Sur internet.



Coup de cœur

▶ Akiléine Jambes Lourdes, Phytospray Cryo-Drainant

Énoxolone, ginkgo biloba, marron d'Inde, menthol pour un spray "sensation sèche", bien pratique car il ne coule pas, ne tache pas et ne nécessite pas de se laver les mains. Un soin express et très vivifiant. 150 ml, 15,31 €. En pharmacies.

