



BEAU-RIVAGE PALACE, LE PLUS QUE PARFAIT

Le spot : palace par excellence, posé sur les rives du lac Léman, dominé par Vevey et les stations des Paccots et du Pralet.

Le cocon : le spa de 1 500 m², en courbes douces, a été imaginé comme un parcours initiatique ponctué d'expériences sensorielles, entre les huit cabines, les piscines extérieure et intérieure, les zones humides.

Les soins by : Cinq Mondes, maison créée par la famille Poiroux, pionnière dans l'art du spa et toujours à la pointe de l'innovation.

L'incontournable : le Rituel Immersif Ayurvédique, Fougueux et Régénérant... et musical. Après un bain japonais de fleurs, le spa thérapeute invite l'hôte à s'allonger sur une table connectée pour synchroniser, en fonction des tensions détectées, notes musicales et rythme du massage. 120 mn, effets progressifs et durables, en fin de séjour (345 €).

Et aussi, à la carte : consultations de naturopathie, sessions de yoga (yoga flow, Ashtanga yoga), cours collectifs de Bodyboost, Bodyshape, Core Training, Body & Mind (brp.ch).

