FRANCAIS

CINQ MŌNDES

au Club Med

LA PLANTATION D'ALBION

ILE MAURICE

L'AVENTURE CINQ MONDES

Passionnés par les médecines traditionnelles et la cosmétique, Nathalie et Jean-Louis Poiroux ont réalisé des voyages exploratoires autour du monde à la recherche des meilleurs Rituels de Beauté du Monde®. Leurs découvertes ont été un élément fondateur pour la création de Cinq Mondes, qui s'affirme aujourd'hui comme le pionnier et leader français des Soins, Massages et Produits Cosmétiques Professionnels du Spa.

A travers ses soins et ses produits, Cinq Mondes propose une régénération profonde du corps et de l'esprit pour recréer un état l'équilibre parfait jusqu'au niveau cellulaire de la peau : Le Bonheur dans la Peau.

Jean-Louis Poiroux et Nathalie Bouchon-Poiroux,
fondateurs de Cinq Mondes

DES FORMULATIONS NATURELLEMENT MILITANTES

Depuis sa création, Cinq Mondes a été pionnière dans l'élaboration de formules sans pétrochimie, sans silicone ou parabène, et fait partie des premières marques naturelles à s'être engagée à travers une charte laboratoire développée par un Dr. en Pharmacie.

« Cette passion et cette rigueur permettent aujourd'hui à Cinq Mondes de vous offrir à la fois sensorialité, efficacité et innocuité. »
Jean-Louis Poiroux

La Charte Laboratoire du Naturel®
1. Principaux actifs d'origine biologique ou naturelle
2. Sans parabène ni phénoxyéthanol
3. Sans silicone ni huile minérale
4. Sans colorant artificiel
5. Testé sous contrôle dermatologique

Nous recherchons les meilleures matières premières végétales, et privilégions les ingrédients transformés naturellement ou issus de l'agriculture biologique.

RITUELS DU BAIN® & SOINS DU CORPS

(20 min)

Pour initier votre expérience en Spa, découvrez nos Soins Préparatoires* du Corps et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit. Gommages sensoriels pour le corps, enveloppements doux, bain ou hammam aux huiles essentielles... pour une peau douce, délicatement parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre Soin Massage du Corps. *Les soins préparatoires 20min sont vendus uniquement en complément d'un autre soin

Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs 20min - 2500 MUR- RELAXATION
Offrez-vous ce rituel O'furo ancestral relaxant qui éveille les sens grâce à l'association d'huiles essentielles, de couleurs et de pétales de roses, pour une harmonie parfaite du corps et de l'esprit.

Hammam Arômes et Couleurs 20min - 2550 MUR- RÉCONFORT
Découvrez une authentique expérience du Hammam, bain de vapeurs chaudes, associant les bienfaits de l'aromacologie et des huiles essentielles personnalisées. Un véritable voyage sensoriel pour le corps et l'esprit. À découvrir également à deux ou de manière privative

GOMMAGES

Gommage Aromatique aux Épices 20min - 2500 MUR - ENERGISANT
Offrez-vous ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sels de mer, qui vous transporte par ses délicates senteurs et vous offre une peau douce et satinée.

Gommage Purée de Papaye 20min - 2500 MUR - SENSORIEL
Découvrez ce soin gommant du Siam, utilisant la Purée de Papaye onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur.

Gommage Sublime au Monoï de Tahiti 20min - 2500 MUR - LISSAGE SUBLIME
Offrez-vous cette préparation biologique inspirée de Polynésie et adaptée aux peaux sensibles, à base de Monoï, de fleurs de Tiaré, de sucre, et de poudre de noix de coco, qui lisse la peau. Le Gommage Sublime, l'Huile Sublime et la Baume Sublime sont labellisés Cosmébio

Gommage au Savon Noir Beldi 20min - 2500 MUR - PURIFICATION
Au cœur de la tradition orientale. Le Hammam et l'action exfoliante du gant de Kassa associée au « Traditionnel » Savon Noir Beldi permettent de purifier la peau en profondeur, la laissant douce et satinée. Ce soin se réalise exclusivement après une prestation au Hammam

Enveloppement purifiant et détoxifiant à la « CREME DE RASSOUL® » 20min 2500 MUR
~~Laissez-~~vous transporter au cœur de l'univers magique du Hammam et de la tradition marocaine, et retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle (Ce soin se réalise exclusivement après un Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® dans la salle tiède du gommage).

*Tous ces soins sont vendus uniquement en complément d'un autre soin.

SOINS-MASSAGES DU VISAGE

Le visage Chaque Soin Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et surmesure. Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, alliée à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

Soins Massages du Visage KO BI DO

Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos Spas. Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste

KO BI DO 80 min - 7550 MUR - ANTI-ÂGE GLOBAL

Ce soin d'exception allie la puissance du Géto aux manœuvres de la Dermapuncture® et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage.

KO BI DO 50min - 5000 MUR-REDENSIFICATION

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

KO BI DO 20min - 2500 MUR - JEUNESSE INSTANTANÉE

Ce soin combine les gestuelles de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.

<u>Soins Massages du Visage</u>

Soin Massage Taoïste Visage et Regard 50 min : 5000 MUR – 80 min : 7550 MUR RÉGÉNÉRANT

Ce soin de prévention inspiré de la tradition chinoise travaille sur les points d'acupression pour détendre les traits du visage et du regard. Inclut un massage spécifique du contour de l'œil pour la version 80 min

Soin Massage Fleurs et Fruits de Bali 80min - 7550 MUR- PERFECTEUR ÉCLAT

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur de teint, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et des acides de fruits (AHAs).

Soin Massage aux 5 Fleurs de Bali 50min - 5000 MUR- HYDRATANT REPULPANT

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne

Soin Massage Fleurs de Bali 20min - 2500 MUR- COUP D'ÉCLAT

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.

MASSAGES CORPS

Le corps Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable

Soins Massages du Corps

Soin Massage Oriental Traditionnel 20min : 2500 MUR - 50min : 5000 MUR – 80 min : 7550 MUR - SENSORIEL

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

Soin Massage Ayurvédique Indien 50min : 5000 MUR – 80min : 7550 MUR - TONIQUE PROFOND

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles.

Soin Massage Sublime de Polynésie 50min : 5000 MUR – 80 min : 7550 MUR- LÂCHER-PRISE

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux rythmes lents du Lomi-Lomi. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher-prise. Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.

Soin Massage Taoïste 50min : 5000 MUR - 1h20 : 7550 MUR - RÉÉQUILIBRANT

Ce massage inspiré du Tui Na Traditionnel à l'huile chaude agit sur l'équilibre des énergies du corps. Ce soin apaise l'esprit et revitalise le corps.

Soin Massage Royal Balinais 50min : 5000 MUR – 80 min : 7550 MUR - DÉCONTRACTANT

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements Thaï doux.

Soin Massage Sublime du Bola 50min - 5000 MUR- FEMME ENCEINTE

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse. Ce massage peut se réaliser plusieurs fois et à différents stades de la grossesse. La participation d'un 2e parent est possible, se renseigner à l'accueil du Spa.

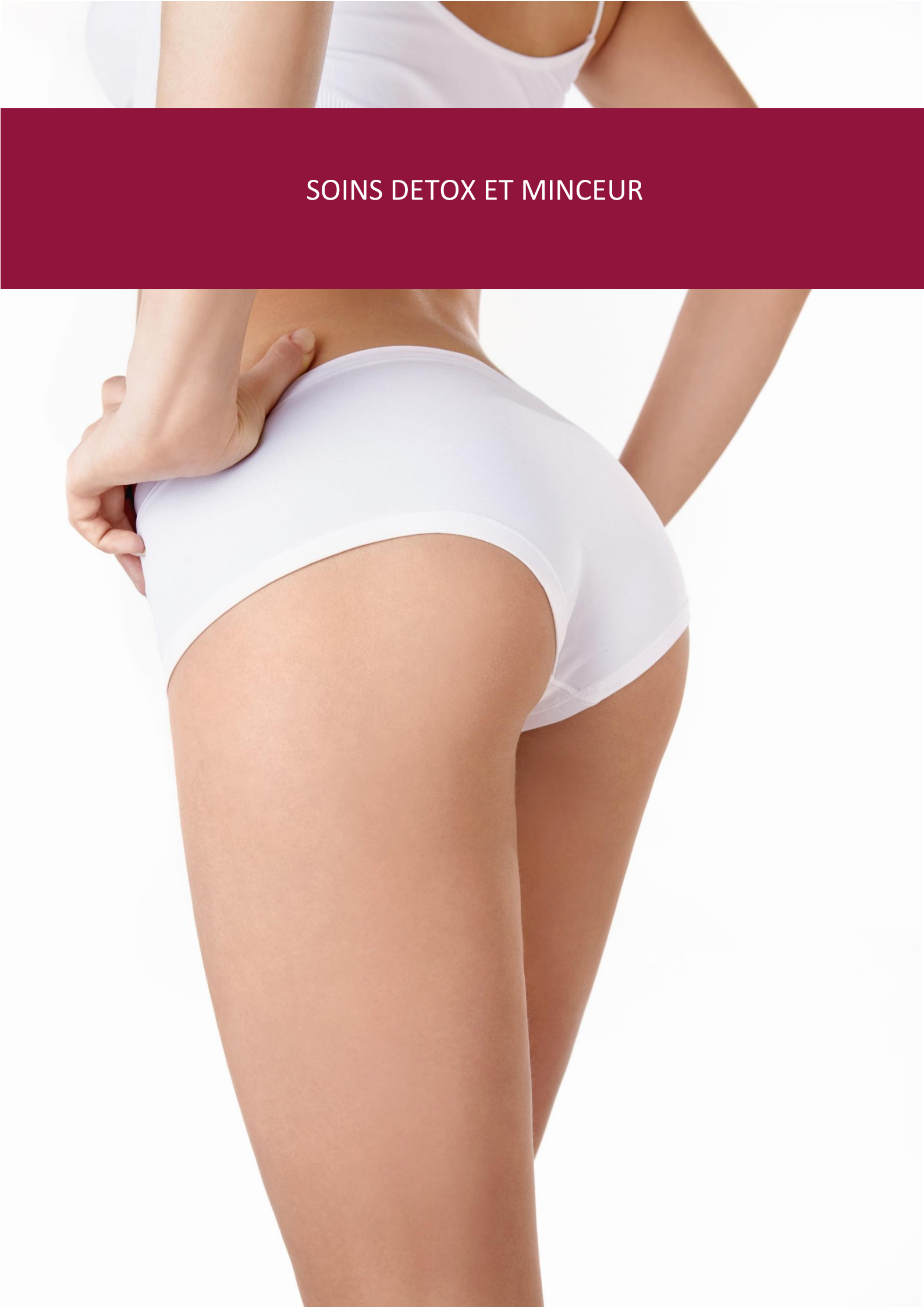
Soin Massage Réflexologie Jambes et Pieds 20min - 2500 MUR- LÉGÈRETÉ

Retrouvez des jambes et des pieds légers grâce à ce massage tonique et drainant qui utilise une technique d'acupression.

Soin Massage Délice du Dos 20min - 2500 MUR - DÉLASSANT

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude. Insistant sur les muscles du dos et la nuque, ce soin libère les tensions pour vous procurer un bien-être total.

SOINS DETOX ET MINCEUR



Cinq Mondes a réuni le meilleur des actifs minceurs pour vous proposer des soins efficaces et sensoriels, aux techniques de massages manuelles. La Beauté du corps et le secret d'une peau ferme et lisse résident dans les pétrissages, les palper-rouler et les enveloppements inspirés des traditions brésiliennes et indiennes.

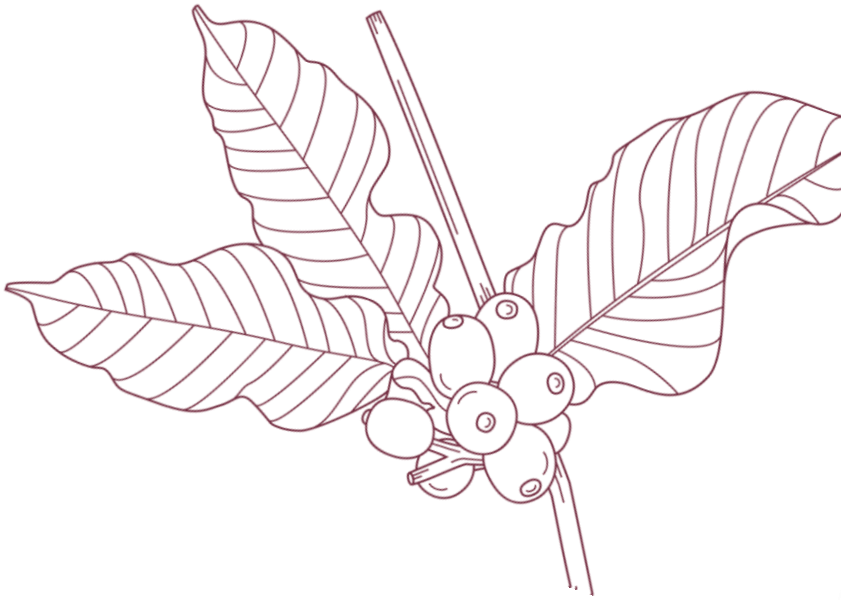
SOINS DETOX ET MINCEUR - SLIMMING & DETOX TREATMENTS

Soin-Massage Détox Udarabhyanga 50min : 5000 MUR

Inspiré de la Médecine Traditionnelle Indienne, ce soin permet de détendre la zone centrale du corps, centre des émotions. Ce soin complet comporte un massage du dos, du ventre, des pieds et de la nuque pour permettre une détoxification des tissus et une récupération profonde de l'ensemble du corps.

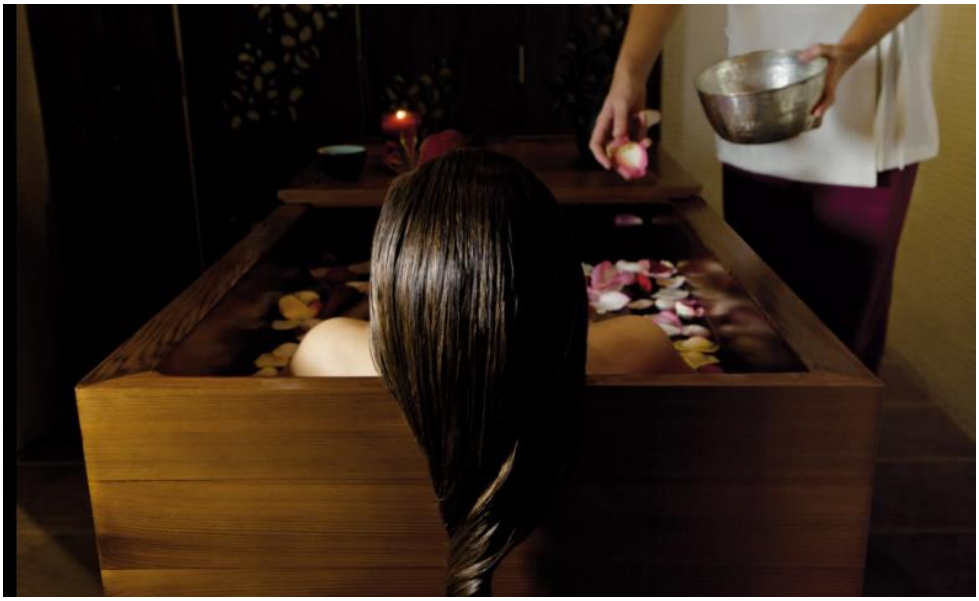
Soin Detox Minceur et Légèreté : 50Min : **5000 MUR**

Inspiré de la Médecine Traditionnelle Brésilienne, ce soin propose des manœuvres de pétrissage, frictions et percussions pour apporter une détoxification et un drainage des tissus et rééquilibrer le corps dans un ancrage harmonieux. Ce soin procure une détente profonde source d'une nouvelle énergie et légèreté



RITUELS DE SOIN® & BIEN-ETRE AU SPA
(1h50 et plus)

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et détente absolue ! Ces Rituels de Soin vous permettent de profiter de plusieurs soins associés selon une thématique. Laissez-vous guider par une région du monde, son secret et parfums inoubliables pour 2 heures et plus de pur bien-être…



Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur ! Ces Rituels de Soin vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché. Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour 2 heures et plus de pur bien-être…

Grand Rituel du Hammam 1h50 : 9750 MUR - 2h20 : 11750 MUR- ARGAN DIVIN

Vivez l'expérience unique du Hammam. Profitez d'une exfoliation purifiante au gant de Kassa associée au « Traditionnel » Savon Noir Beldi et d'un enveloppement à la Crème de Rassoul et d'un massage Oriental traditionnel 50 min. Puis évadez-vous au cœur des traditions orientales avec un massage de l'ensemble du corps à l'huile d'argan chauffée.

Grand Rituel Impérial de Jeunesse 1h50 : 9750 MUR -

Issu des méthodes ancestrales de beauté japonaises, ce rituel se compose d'une gestuelle connue à ce jour comme l'une des plus efficaces pour retrouver et prolonger la jeunesse du visage, du cou et du décolleté. (Bain japonais 20min + Délice dos 20min + KO BI DO 50min)

Grand Rituel Sublime de Polynésie 1h50 : 9750 MUR - 2h20 : 11750 MUR - RELAXATION ULTIME

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat et le relancement de l'énergie physique et psychique.
(1 bain japonais 20 min + 1 gommage sublime + 1 massage sublime de Polynésie 50min) par personne

Grand Rituel de Félicité à Deux 1h50 : 19500 MUR - DÉTENTE EN DUO

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux. Ce rituel composé d'un hammam et d'un massage du corps permet de vivre une expérience unique pour retrouver énergie et harmonie.
(1 bain japonais 20 min+1 gommage aux épices + 1 massage ayurvédique 50min par personne)

Grand Rituel du Voyageur 1h50 : 9750 MUR - ANTI-JETLAG

Récupérez profondément votre énergie et resynchronisez votre horloge interne grâce à ce parcours unique de soins
(1 enveloppement chauffant du dos + 1 délice du dos + 1 réflexologie jambes et pieds (60 min) + 1 soin Massage visage 5 Fleurs de Bali 50min)

RITUELS DE SOIN® & BIEN-ETRE AU SPA
(1h50 et plus)

Découvrez les bienfaits des meilleurs soins et massages du Monde entier et faites de votre séjour un moment exceptionnel de sérénité pour retrouver énergie et vitalité.

EXPERIENCE DU SPA

2h de soins à la carte pour une personne - 11 400 MUR

Vivez votre propre expérience du spa en choisissant 2 soins de 50 min et 1 soin de 20 min à sélectionner parmi nos gommages du corps ou le Soin-Massage du Visage « Rituel Fleurs de Bali® ».

DECOUVERTE DU SPA

4h de soins à la carte pour une personne- 22 750 MUR

Partez à la découverte des soins du spa Cinq Mondes en choisissant 4 soins de 50 min (dont 1 Soin-Massage du Visage) et 2 soins de 20 min (dont 1 gommage du corps).

RITUEL DE DETENTE

6h de soins à la carte pour une personne - 34 100 MUR

Composez votre rituel détente sur-mesure en choisissant 6 soins de 50 min (dont 1 Soin-Massage du Visage) et 3 soins de 20 min (dont 1 Bain Arômes et Fleurs ou 1 gommage du corps).

RITUEL EVASION *

8h de soins à la carte pour une personne ou deux personnes - 45 500 MUR

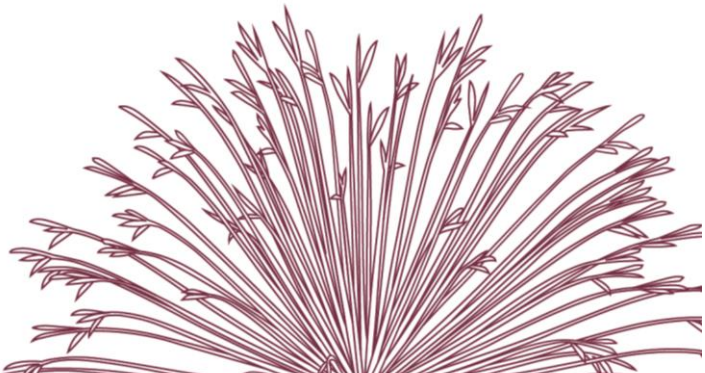
Evadez-vous au cœur de nos Rituels du Monde en choisissant 8 soins de 50 min (dont 1 Soin-Massage du Visage) et 6 soins de 20 min (dont 2 Bains Arômes et Fleurs et 2 gommages du corps).

RITUEL PLENITUDE *

10h de soins à la carte pour une personne ou deux personnes - 54 600 MUR

Faites de votre séjour un moment de plénitude complète en sélectionnant 10 soins de 50 min (DONT 2 SOINS VISAGE) et 6 soins de 20 min (dont 2 Bains Arômes et Fleurs et 2 gommages du corps).

*Ces soins sont à répartir librement entre les deux personnes.



SOINS D’EXCEPTION

Soin royal Sirodhara® & massage de la tête siro abhyanga 80 Min : 8250 MUR

Soin d’exception des Maharadjahs où, suite à un massage de relaxation, le praticien verse en continu un filet d’huile de sésame chaude sur le front, pour apporter une sensation durable d’apaisement et de clarté de l’esprit. Ce soin se poursuit par un massage très complet du cuir chevelu pour prolonger un moment de détente exceptionnel et une sensation durable d’apaisement.

Réflexologie indienne au bol « kansu » 20 Min : 2500 MUR

Massage des pieds divinement relaxant, utilisant un bol en métal dit « Kansu » pour stimuler ou relaxer les zones réflexes des pieds, selon les effets désirés

EPILATIONS

Se renseigner à l’accueil du spa

CINQ MŌNDES
PARIS

LE SPA GUIDE PRATIQUE

RESERVATION

Nous vous recommandons de vous présenter à l'accueil du Spa, dès votre arrivée au village, muni de votre « **Club Med Pass Activé** », pour organiser vos soins. L'accès au Hammam est possible avant ou après les soins. Le Hammam est mixte, il est nécessaire de venir muni d'un maillot de bain.
Nous pouvons être amenés à organiser vos soins le matin ou l'après-midi selon les disponibilités du planning de réservation.
Les soins proposés dans les forfaits ne peuvent ni n'être modifiés ni remplacés par le client. L'achat d'un forfait est personnel et non cessible. Nous nous réservons le droit d'annuler ou de reporter nos programmes.

Le règlement des soins se fait au moment de la prise de rendez-vous (mode de paiement exclusif par le « Club Med Pass »). Toute annulation ou modification d'horaire non effectuée 24h à l'avance ne pourra donner lieu au remboursement du soin réservé.
Des formules spécifiques sont étudiées à la demande pour les groupes et séminaires (minimum de 21 personnes).

SERENITE

Le Spa étant un lieu de bien-être et de sérénité, nous demandons de respecter la tranquillité de chacun. Il y est interdit de fumer et les téléphones portables ne sont pas admis.

Il est indispensable de se présenter 15 minutes avant l'heure fixée des rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.
Pour les soins de 20 min, 50 min et 80 min environ, prévoir respectivement **une séance de 30 min, 1h et 1h30.**

CONSEILS

Nous vous recommandons de n'apporter aucun objet de valeur au spa (argent, bijoux etc…). Le spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du spa.
Nous conseillons aux messieurs qui ont réservé un soin du visage de se raser environ une heure avant l'heure du rendez-vous, dans le souci de la qualité du soin.
A l'accueil du Spa, nous vous remettons les accessoires nécessaires à vos soins (peignoir, serviettes...).
Pour votre sécurité, le port des sandales anti-glisse est obligatoire dans le Spa. L'utilisation du peignoir et draps de bain prêtés par le Spa est limitée à l'enceinte du Spa.

Massage : Tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Ce sont des soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques. Le terme "massage" peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes.

Une sélection de soins signalée par ce symbole est proposée aux adolescents de 11 à 17 ans, sous certaines conditions. Nous consulter à l'accueil du Spa.

Spa CINQ MONDES au CLUB MED - La Plantation d'Albion

Grand Baie, Ile Maurice

Spa CINQ MONDES au CLUB MED - La Palmeraie Sidi Yahya

40000 Marrakech, Maroc

Spa CINQ MONDES au CLUB MED - Val d'Isère

La Légettaz 73150 Val d'Isère, France

Spa CINQ MONDES au CLUB MED - Da Balaia

Praia Maria Luisa, 8200-854 Albufeira, Portugal

Spa CINQ MONDES au CLUB MED - Yasmina

BP 232 Cabo Negro, Martil par Tetouan, Maroc

Spa CINQ MONDES - Paris

6, square de l'Opéra Louis Jouvet - 75009 Paris, France

Spa CINQ MONDES au CLUB MED – Agadir

Tél : (212) 539 97 82 02

Spa CINQ MONDES au CLUB MED – Finolhu

Tél : 00 960 664 4040

Spa CINQ MONDES au CLUB MED – Les Arcs

Spa CINQ MONDES au CLUB MED – La plantation La Pointe aux Canonniers

www.cinqmondes.com