CINQ MŌNDES

PARIS

menu des soins

LE BONHEUR DANS LA PEAU

“ Cinq Mondes propose
une régénération profonde
du corps et de l’esprit pour
recréer un état d’équilibre
parfait jusqu’au niveau
cellulaire de la peau :

Le bonheur
dans la peau. ”

p.9
LE VISAGE

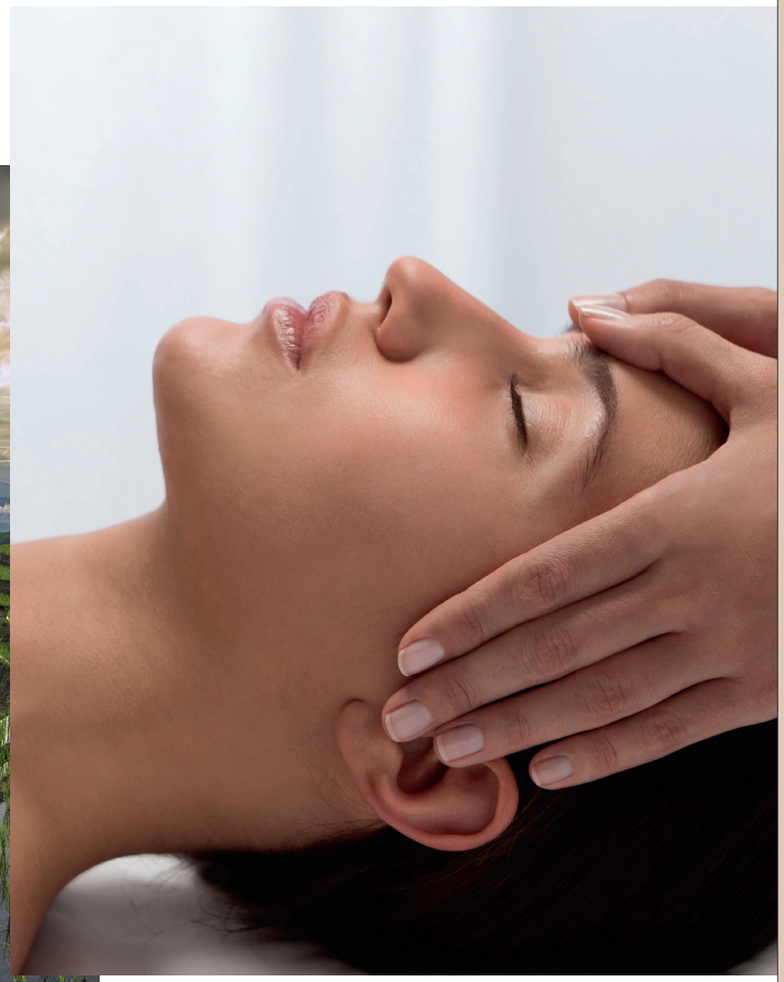
p.13
LE CORPS

p.19
LES GRANDS
RITUELS

p.22
L'UNIVERS
CINQ MONDES

L’aventure Cinq Mondes

Depuis sa création à Paris en 2001, CINQ MONDES s’affirme comme le spécialiste du spa et des soins professionnels inspirés des médecines traditionnelles. La marque, empreinte de raffinement, d’efficacité et de sensorialité, revisite les rituels de beauté du monde, pour adresser la peau, le corps, mais aussi les énergies et les émotions. Ces techniques régénérantes et équilibrantes découvertes à travers les différents continents sont adaptées par notre équipe de spa-thérapeutes et de facialistes pour vous offrir la plus immersive des parenthèses holistiques.



le visage

Chaque Soin Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur-mesure. Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, alliée à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

Soins Massages du Visage
KO BI DO

Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos Spas.
Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.

KO BI DO 1h20

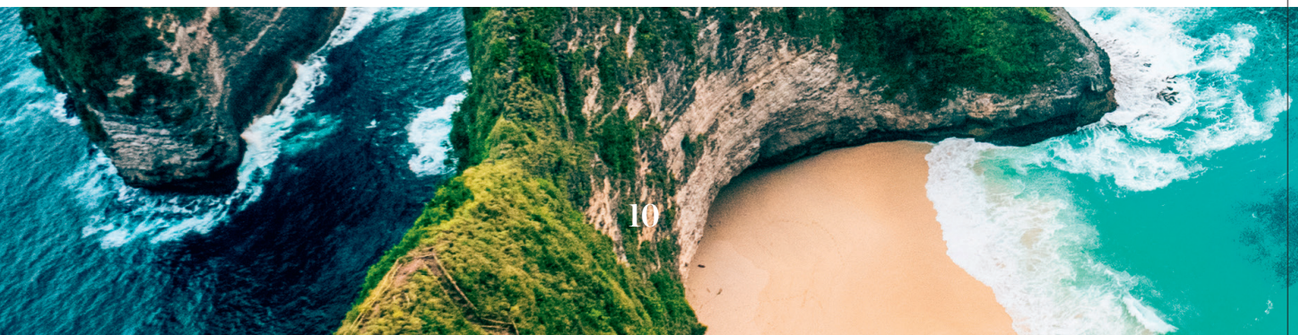
ANTI-ÂGE GLOBAL
Ce soin d'exception allie la puissance du Géto aux manœuvres de la Dermapuncture® et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage.

KO BI DO 50min

REDENSIFICATION
Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

KO BI DO 20min

JEUNESSE INSTANTANÉE
Ce soin combine les gestuelles de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.



Soins Massages du Visage

Soin Massage Taoïste Visage et Regard 50min/1h20

RÉGÉNÉRANT
Ce soin de prévention inspiré de la tradition chinoise travaille sur les points d'acupression pour détendre les traits du visage et du regard.
Inclut un massage spécifique du contour de l'œil pour la version 1h20.

Soin Massage Fleurs et Fruits de Bali 1h20

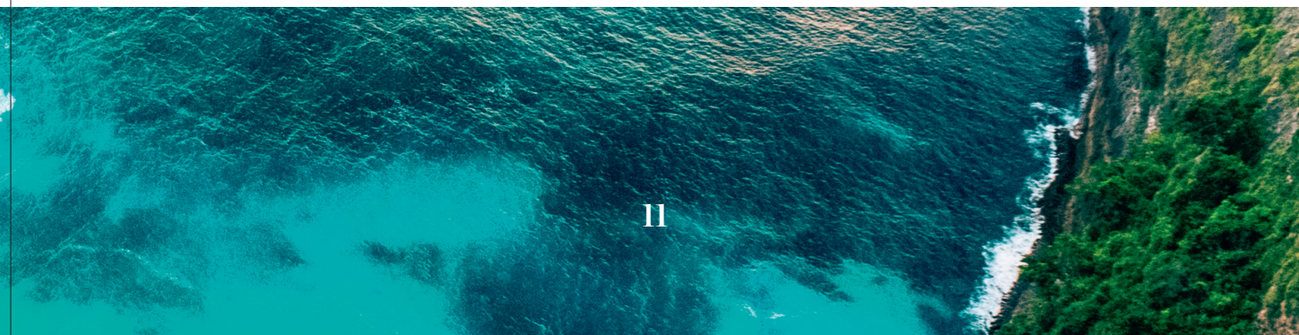
PERFECTEUR ÉCLAT
Le véritable soin zéro défaut et perfecteur de teint, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et des acides de fruits (AHAs).

Soin Massage aux 5 Fleurs de Bali 50min

HYDRATANT REPULPANT
Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.

Soin Massage Fleurs de Bali 20min

COUP D'ÉCLAT
Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.



le corps

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

Soins Préparatoires

Pour initier votre expérience en Spa, découvrez nos Soins Préparatoires* du Corps et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit. Gommages sensoriels pour le corps, enveloppements doux, bain ou hammam aux huiles essentielles... pour une peau douce, délicatement parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre Soin Massage du Corps.

**Les soins préparatoires 20min sont vendus uniquement en complément d'un autre soin.*

BAIN ET HAMMAMS

Stretch Hammam 50min

ÉTIREMENTS DOUX
Profitez d'une expérience inoubliable d'assouplissement dans les vapeurs parfumées du Hammam suivie d'une exfoliation purifiante au gant de Kassa associée au « Traditionnel » Savon Noir Beldi et d'un enveloppement à la crème de Rassoul pour purifier la peau en profondeur.

Hammam Arômes et Couleurs 20min

RÉCONFORT
Découvrez une authentique expérience du Hammam, bain de vapeurs chaudes, associant les bienfaits de l'aromacologie et des huiles essentielles personnalisées. Un véritable voyage sensoriel pour le corps et l'esprit.
À découvrir également à deux ou de manière privative.

Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs 20min

RELAXATION
Offrez-vous ce rituel O'furo ancestral relaxant qui éveille les sens grâce à l'association d'huiles essentielles, de couleurs et de pétales de roses, pour une harmonie parfaite du corps et de l'esprit.

GOMMAGES

Gommage au Savon Noir Beldi 20min

PURIFICATION
Voyagez au cœur de la tradition orientale. Le Hammam et l'action exfoliante du gant de Kassa associée au « Traditionnel » Savon Noir Beldi permettent de purifier la peau en profondeur, la laissant douce et satinée.
Ce soin se réalise exclusivement après une prestation au Hammam.

Gommage Aromatique aux Épices 20min

ENERGISANT
Offrez-vous ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sels de mer, qui vous transporte par ses délicates senteurs et vous offre une peau douce et satinée.

Gommage Purée de Papaye 20min

SENSORIEL
Découvrez ce soin gommant du Siam, utilisant la Purée de Papaye onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur.

Gommage Sublime au Monoï de Tahiti 20min

LISSAGE SUBLIME
Offrez-vous cette préparation biologique inspirée de Polynésie et adaptée aux peaux sensibles, à base de Monoï, de fleurs de Tiaré, de sucre, et de poudre de noix de coco, qui lisse la peau.
Le Gommage Sublime, l'Huile Sublime et la Baume Sublime sont labellisés Cosmébio.

Soins Massages du Corps

Soin Massage Oriental Traditionnel 20min/50min/1h20

SENSORIEL
Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

Soin Massage Ayurvédique Indien 50min/1h20

TONIQUE PROFOND
Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles.

Soin Massage Taoïste Tui Na 50min/1h20

RÉÉQUILIBRANT
Ce massage inspiré du Tui Na Traditionnel à l'huile chaude agit sur l'équilibre des énergies du corps. Ce soin apaise l'esprit et revitalise le corps.

Soin Massage Taoïste aux Pierres Chaudes et Froides 1h20

HARMONISANT
Découvrez les bienfaits de ce soin, combinant des manœuvres de stimulation sur les méridiens et des lissages alternés de pierres chaudes et froides, qui procure au corps et à l'esprit une cure de rajeunissement.

Soin Massage Royal Balinais 50min/1h20

DÉCONTRACTANT
Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais.
À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements Thaï doux.

Soin Massage Sublime de Polynésie 50min/1h20

LÂCHER-PRISE
Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux rythmes lents du Lomi-Lomi. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher-prise.
Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.

Soin Massage Sublime du Bola 50min

FEMME ENCEINTE
Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse.
Ce massage peut se réaliser plusieurs fois et à différents stades de la grossesse.
La participation d'un 2e parent est possible, se renseigner à l'accueil du Spa.

Soin Massage Udarabhyanga 50min

DÉTOXIFIANT
Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la Médecine Traditionnelle Indienne pour détoxifier et libérer le corps.

Soin Massage Brésilien 50min

SUR-MESURE
Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle Brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit.
A personnaliser avec votre spa thérapeute en version détox, minceur, légèreté et relaxation.

Soin Massage Réflexologie Jambes et Pieds 20min

LÉGÈRETÉ
Retrouvez des jambes et des pieds légers grâce à ce massage tonique et drainant qui utilise une technique d'acupression.

Soin Massage Délice du Dos 20min

DÉLASSANT
Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude. Insistant sur les muscles du dos et la nuque, ce soin libère les tensions pour vous procurer un bien-être total.

les grands rituels

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur ! Ces Rituels de Soin vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché. Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour 2 heures et plus de pur bien-être...

Grand Rituel du Hammam 1h50/2h20

ARGAN DIVIN
Vivez une expérience unique d'assouplissement doux dans le Hammam.
Profitez d'une exfoliation purifiante au gant de Kassa associée au « Traditionnel » Savon Noir Beldi et d'un enveloppement à la Crème de Rassoul. Puis évadez-vous au cœur des traditions orientales avec un massage de l'ensemble du corps à l'huile d'argan chauffée.

- Stretch Hammam
- Soin Massage Oriental Traditionnel

Grand Rituel Impérial de Jeunesse 1h50

KO BI DO SUPRÊME
Issu des méthodes ancestrales de beauté japonaises, ce rituel se compose d'une gestuelle connue à ce jour comme l'une des plus efficaces pour retrouver et prolonger la jeunesse du visage, du cou et du décolleté.

- Hammam Arômes et Couleurs
- Soin Massage Délice du Dos
- Soin Massage du Visage Ko Bi Do – Redensification

Grand Rituel Sublime de Polynésie 1h50/2h20

RELAXATION ULTIME
Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat et le relancement de l'énergie physique et psychique.

- Hammam Arômes et Couleurs
- Gommage Sublime au Monoï de Tahiti
- Soin Massage Sublime de Polynésie

Grand Rituel de Félicité à Deux 1h50

DÉTENTE EN DUO
Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux.
Ce rituel composé d'un hammam et d'un massage du corps permet de vivre une expérience unique pour retrouver énergie et harmonie.

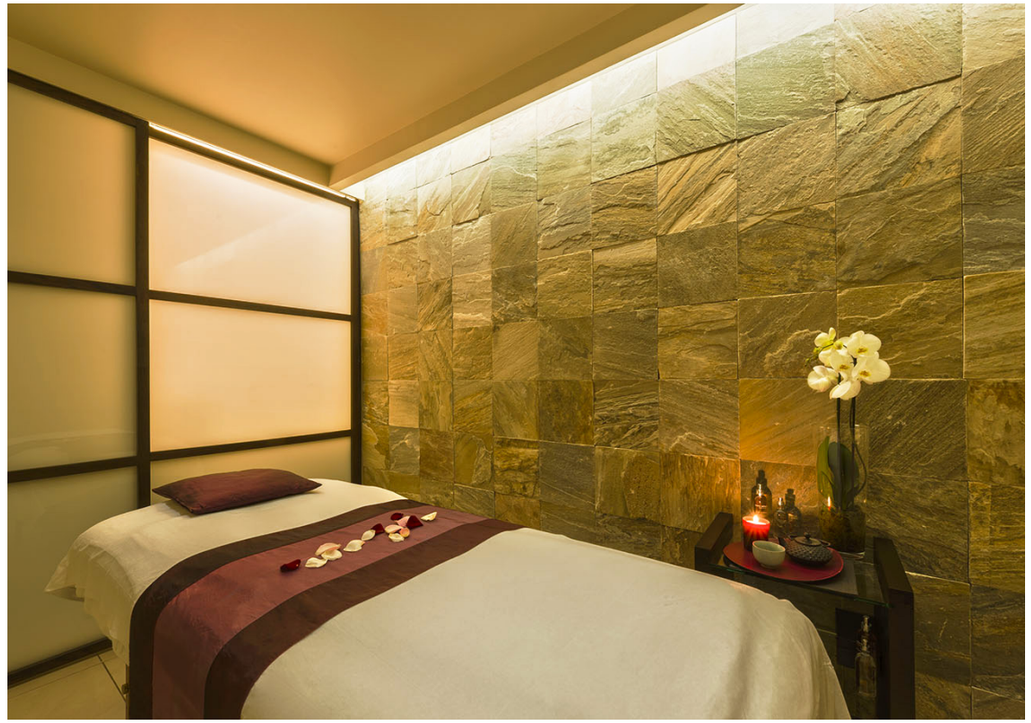
- Hammam Arômes et Couleurs
- Gommage Aromatique aux Épices
- Soin Massage Ayurvédique Indien ou Soin Massage Taoïste Tui Na

Grand Rituel du Voyageur 1h50

ANTI-JETLAG
Récupérez profondément votre énergie et resynchronisez votre horloge interne grâce à ce parcours unique de soins.

- Enveloppement chauffant
- Soin Massage Délice du Dos
- Soin Massage Réflexologie Jambes et Pieds
- Soin Massage du Visage Fleurs de Bali

L'univers Cinq Mondes



Abonnements

Prolongez vos instants de bien-être absolu, grâce aux abonnements Cinq Mondes. Profitez ainsi de vos soins tout au long de l'année dans un lieu d'exception. Votre abonnement annuel, à compter de la date d'achat, correspond à un crédit qui vous permettra de réserver vos soins, acheter vos produits ou des Invitations Cadeaux Cinq Mondes. Votre abonnement vous permet d'inviter la personne de votre choix à vous accompagner. Vous bénéficiez également de 6 à 20% de réduction, ainsi que des avantages exclusifs. Pour plus de renseignements, veuillez nous solliciter à l'accueil du Spa.

Invitations Cadeaux

Faites découvrir le bonheur d'une expérience Cinq Mondes en offrant un soin à votre invité.e avec nos Invitations Cadeaux*. Vous offrirez ainsi la possibilité à votre invité.e de choisir son soin selon la durée que vous aurez sélectionnée. Vous pouvez également personnaliser davantage votre cadeau en accompagnant cette Invitation Cadeau d'un coffret de produits cosmétiques afin de transporter au plus vite votre invité.e dans l'univers du Spa et du bien-être.
**Nominative et numérotée ; non remboursable et valable pour un soin de 50 min minimum réalisé dans l'année qui suit la date d'achat. Nous facturons le temps de soin indiqué. Le client peut faire le choix de prendre des produits à la place de son soin.*

Guide du Spa

En proposant ses massages issus des Rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Pour des raisons de santé, la pratique du Hammam peut être contre-indiquée. Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la ou les personne.s de votre choix dans votre suite double. Nous vous invitons à vous renseigner auprès du spa pour de plus amples informations.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins : pour un soin de 20 min, 50 min ou 1h20 merci de prévoir respectivement 30 min, 1h et 1h30.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance et 48 heures pour un RDV le samedi. À défaut, nous serions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin planifié. Nous vous prions de vous présenter au Spa 10 min avant l'horaire de votre soin. Nous aurons ainsi l'occasion de vous faire profiter d'un rituel d'accueil et de vous présenter un questionnaire de préparation au soin. Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.

CINQ MONDES

PARIS

CONTACT

SPA CINQ MONDES
Lyon
49 Rue Auguste Comte, 69002 Lyon
Tél. : 04 78 42 07 07

www.cinqmondes.com